

## 员工职业素养与职业心态塑造

**课时设计：**1天

**课程收益：**

1. 通过培训使学员从思想观念发生质的转变，认识到职业生涯规划不仅是对公司有利，对自身的更为重要，从而发自内心的去改变自己，自觉地提高职业素养。
2. 灌输职业生涯规划理念，指导员工努力工作，加强学习，提高竞争

**课程特色：**

1. 系统：课程涵盖了职业生涯规划与管理的四个模块；
2. 简单：没有空洞的说教，只有简单的方法；
3. 易懂：深奥的道理寓于简单的描述、讲授之中，一听就明白；
4. 实战：实操案例+实操工具，模拟场景即可体验。
5. 易用：易于复制，立竿见影。

**课程大纲：**

壹、 职业生涯规划的基本认知

1. 职业生涯的深层理解
  - 1) 引言：人生幸福的三大前提
  - 2) 什么是职业生涯规划
  - 3) 职业生涯规划对个人发展的意义
  - 4) 职业生涯发展的阶段与分类
2. 职业锚定应考虑的因素
  - 1) What kind of person are you ?
  - 2) What do you want?
  - 3) What can you do?
  - 4) What can support you?
  - 5) What fit you most?
  - 6) What can you choose in the end ?
  - 7) 测试：你的性格特质

贰、 职业人卓越成功的五大心态

1. 积极进取乐观向上的心态
2. 坚定自信勇于成功的心态
3. 树立归属全力以赴的心态

4. 永不自满持续学习的心态
5. 珍惜当下知足感恩的心态

#### 参、职业人的行为习惯与改变

1. 职场中的七个不良习惯
2. 职业人改变的四个方面
3. 员工不良行为改进练习

#### 四、职业生涯规划成功的保证

1. 找准定位快乐工作
  - 1) 我们应该如何找准自己的角色
  - 2) 正确的心理认知
  - 3) 认清人生价值 /
  - 4) 企业应该是一个什么样的场所
  - 5) 找出自己的方向和目标
  - 6) 没有卑微的职业，只有卑微的心态
2. 职业化认知：不做职场“植物人”
  - 1) 职场六种“植物人”
  - 2) 讨论：《为何有那么多有才华的穷人》
  - 3) 优秀员工应该自动自发
  - 4) 有愿力才会有能力
  - 5) 不找任何借口服从执行
3. 缓解情绪困扰培养情商
  - 1) 有效调控自身情绪
  - 2) 训练情绪的八个方面
  - 3) 改变认知的八大工具
  - 4) 快乐工作与幸福生活

**讲师助理：**