

# 《九型人格与心态迁善》

## 【课程大纲】

### 一.九型人格概述

1. 九型人格的历史，起源与发展应用；
2. 1-9号性格类型的关键特征概述；
3. 九型人格与心理学的关系及应用价值；
4. 九型人格学习的特点及几个注意方面；
5. 1-9号性格测试:现场答疑,性格描述.
- 6.从微信朋友圈看九型人格

### 二.九型人格性格原理与深度剖析

1. 1-9号性格类型经典剖白与意象象征
2. 1-9号性格类型的核心世界观/价值观/注意力焦点
3. 1-9号性格类型的童年困境与早年认同
4. 1-9号性格类型的防御机制
5. 1-9号性格类型的关键行为特征/情绪反应/内在动机等
6. 与1-9号性格类型的沟通技巧与相处之道
7. 1-9号性格类型的轻松压力状态变化
8. 1-9号性格类型局限的成长提醒

### 三.九型人格案例分享与访谈互动

1. 1-9号性格类型的代表人物展示

2. 1-9 号性格类型的辨识：形象气质/面部表情/身体语言/神态动作等

3. 1-9 号性格类型的深入访谈洞悉真实自我

4. 心态迁善的行为方法

5. 1-9 号性格自我解读

6. 工作中 1-9 号间的常见矛盾.

7. 1-9 号多种性格直接发展瓶颈.

8. 80 后 90 后员工性格接纳与引导心得解读

#### 四. 九型人格性格表现与沟通方法

1, 1 号完美型主要性格特征举例：为何规则让我欢喜让我忧

2, 2 号给予型主要性格特征举例：为何我对他好他不领情

3, 3 号成就型主要性格特征举例：为何成功最后不能让我快乐

4, 4 号艺术型主要性格特征举例：忧郁让我失眠

5, 5 号智慧型主要性格特征举例：爱你在心口难开

6, 6 号忠诚型主要性格特征举例：为什么没有命运女神眷顾

7, 7 号活跃型主要性格特征举例：路在何方？

8, 8 号领袖型主要性格特征举例：为什么没人听我的

9, 9 号平和型主要性格特征举例：平淡是真，顺其自然