

# 银行业职业规划与晋升

## 课程大纲：

银行青年员工的职业规划与规划人生

职场的人际关系处理艺术

如何企业的领导相处与获得赏识

如何在企业获得影响力、权力、晋升

## 一、性格是命，职业是运！

人们常说：性格决定命运。

其实，这句话只说对了一半。一个人的命运始终是由其性格和他所选择的职业来共同决定的。

两个性格相同的人如果选择了不同的职业，其命运也注定不同。

因此，性格是命，职业是运，性格与职业的组合，才真正构成了一个人的命运。

性格是支点，职业是杠杆！支点与杠杆同等重要！

职业生涯规划，任何时候都不算晚，立即行动吧！

## 二、职业发展的特点

1. 不可逆转性
2. 可规划性
3. 阶段性

## 三、“胜任力”的内含

所谓胜任力是指在特定工作岗位、组织环境和文化氛围中有优异成绩者所具备的任何可以客观衡量的个人特质。

#### **四、何谓“职业生涯规划”**

是指个人发展与组织发展相结合，在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，确定一个人的事业发展目标，并选择实现这一事业目标的职业或岗位，编制相应的工作、教育和培训行动计划，制定出基本措施，使自己的事业得到顺利发展，并获取最大程度的事业成功。

#### **五、当代青年对职业规划的认知**

1. 大学生和刚毕业年轻人，职业选择的误区

- 1) 从众心理/羊群效应
- 2) 经验至上论和信心过度
- 3) 先入为主
- 4) 安于现状
- 5) 总想证明过去的决策是正确的
- 6) 寻求支持
- 7) 形式决定答案

#### **六、职业生涯规划的意义**

1. 确立人生的方向，提供奋斗的策略
2. 塑造充实自我
3. 准确评价个人特点和强项
4. 评估个人目标和现状的差距
5. 准确定位职业方向
6. 重新认识自身价值并使其增值
7. 发现新的职业机遇

8. 增强职业竞争力
9. 将个人、事业与家庭联系起来

## 七、如何规划职业生涯

1. 自我规划“五步法”
2. SWOT 分析法
3. Casve 循环
4. 职业 = 行业 + 职位
5. 成本收益分析法（出国、读研、就业与创业）
6. 要素综合分析法
7. 宏观微观分析法（行业分析）

## 八、知己、知彼，择优选择职业目标和路径，并用高效行动去达成职业目标！

1. SWOT 自我评估法
  - 1) 将与你密切相关的各种主要内部
  - 2) 优势因素 (Strengthes)
  - 3) 弱点因素 (Weaknesses)
  - 4) 机会因素 (Opportunities)
  - 5) 威胁因素 (Threats)

通过调查罗列出来，并依照一定的次序按矩阵形式排列起来，然后运用系统分析的方法，把各种因素相互匹配起来加以分析，从中得出的一系列相应的结论（如对策等）。

2. 构造 SWOT 矩阵

## 九、大学生和刚毕业青年的主要生涯任务及特征

## 1. 青年员工职业生涯规划四阶段

- 1) 毕业半年：生涯探索期
- 2) 毕业两年：生涯规划
- 3) 毕业三四：生涯/就业能力提升期
- 4) 毕业五年：提升准备期

## 2. 半年：生涯探索期主要内容

- 1) 理念导入；
- 2) 自我认知如职业兴趣、价值观、能力、个性特质、发展意愿等；
- 3) 专业与职业探索；
- 4) 劳动力市场信息等

## 3. 二年：生涯规划期主要内容

- 1) 职业定位；
- 2) 目标设定；
- 3) 行动/深造计划；
- 4) 生涯决策

## 4. 三四：生涯/就业能力提升期主要内容

- 1) 职业技能、素质（包括心理素质）提升；
- 2) 潜能开发；
- 3) 知识、技能的学术或资格认证；
- 4) 其他能力提升如时间管理、压力管理等

## 5. 五年：提升准备期主要内容

- 1) 观念与心态；

## 十、职业生涯规划书的内容

1. 自我评估
2. 环境评估
3. 职业定位
4. 计划执行
5. 反馈修正