

人生何处不飞花

——商业银行从业人员职业生涯规划

课程时长：6小时

培训对象：新入职员工、对职业生涯规划有需要的员工

授课形式：讲述+案例分析+现场测试+互动互动+远程职业指导

课程大纲：

一、人生三步曲——规划的重要性

1. 生命周期特点
2. 自我感知与职业实现
3. 有目标的人生和没有目标的人生对比
4. 人的一生应该如何走

二、自我认知——我是谁

1. 人的三种角色
2. 了解自己的性格（霍兰德职业性格测试）
3. 了解自己的爱好及擅长
4. 职业对对碰（建立我的职业库）
5. 入职的自我分析

三、职业方向的确定——我要去哪里

1. 职业生涯开发
2. 职业生涯阶段划分
3. 确定愿景目标（三圈理论定方向）
4. 目标与职业的吻合
5. 商业银行的岗位目标管窥

四、职业目标的实现渠道——我将如何去

1. 职业线路追索要素法
2. 职业生涯阶段分解法
3. 职业规划的对标法
4. 职业目标实现的心态训练

《人生何处不飞花——商业银行职业生涯规划》的旅行轨迹：

1. 为建行做的内训：浙江省分行、山西太原分行、义乌分行、天津分行等
2. 曾经在多家省级分行给新入职员工做轮训：
3. 四川省农行共计 10 期，广东邮储 3 期，浙江省农信系统数十家机构的新员工及中层干部培训
4. 在银行咨询项目中，该课程为必讲课程，数百家银行有过分享