

九型人格—自我认知与领导艺术

【课程背景】

九型人格学（Enneagram）是一个近年来倍受美国史丹福等国际著名大学 MBA 学员推崇并成为现今最热门的课程之一，近十几年来已风行欧美学术界及工商界，全球 500 强企业的管理阶层均有研习九型性格，并以此培训员工，建立团队，提高执行力。

九型人格按照人们惯性的思维模式，情绪反应和行为习惯等性格特征、将人分为九种。它是一个易学易懂的管理工具。它与当今种性格分类法的最大区别在于：九型人格揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点。

一旦知晓了我们是九型中的哪一种，即可明白我们个性的优势及局限，知晓如何善用优势突破局限，发现健康个性特质发展的方向。更为重要的是九型人格易学、易懂、易用并且精准度非常高。

认识自身人格中的盲点，是管理者提升的关键。也许这是许多管理者忽略的一点，但恰恰做为团队影响力中心的管理者的觉醒程度，对团队的管理效率具有决定性作用。

【课程目标】

- 1、认识自己，知晓自己的真我价值和性格特质
- 2、了解自己的个性的优势与局限及突破的方向
- 3、改善自我的人际沟通模式，提升管理效能和领导能力
- 4、增强对人的洞察力，做到人尽其才，知人善任
- 5、提高团队的情绪智能(EQ)，改善成员间的沟通和合作
- 6、有效地领导和激励团队成员，建立优胜团队。

【课程对象】

本课程适合企业所有管理者。

【课程大纲】

第一部分：九型人格的概述

- 1、为什么学习九型人格
- 2、九型人格的起源

- 3、人格与真我的关系
- 4、脑、心、腹三中心的探索
- 5、九型人格立论的基础
- 6、学习九型人格的禁忌

第二部分：九型人格的识别和区分

- 1、每个型格的性格解析
- 2、每个型格的性格变化
- 3、九型人格的自我认知
 - 自我测试---通过表格的测试性格
 - 对号入座---参加者表白自己的型号
 - 性格识别---通过提问探索对方的性格
- 4、不同型格的区分点

第三部分：九型人格的总结和深入（性格素描，形象气质，行为表现，深层动机，性格变化，代表人物，领导风格，领导力提升）

- 1、九型人格的总结
 - 讨论----分组描述各型格特征
 - 总结----对九型人格回顾总结
- 2、九型人格的升华
 - 九型人格对自我修炼的启示
 - 每个型格的局限和提升方向
- 3、九型人格的相处之道

第四部分：九型人格在企业中的应用

- 1、识别不同的性格，人岗匹配，人尽其才；
- 2、改善团队沟通，创造良好的工作氛围；
- 3、协调团队冲突，改善团队合作；
- 4、有效激励下属，提高团队士气。

第五部分：性格与团队实战

1、1号（完美型）

- 完美型解析（讲授与专业人版展示）
- 完美型领导者的领导优势
- 完美型领导者的领导局限
- 完美型领导者的领导力修炼

2、2号（助人型）

- 助人型解析（讲授与专业人版展示）
- 助人型领导者的领导优势
- 助人型领导者的领导局限
- 助人型领导者的领导力修炼

3、3号（成就型）

- 成就型解析（讲授与专业人版展示）
- 成就型领导者的领导优势
- 成就型领导者的领导局限
- 成就型领导者的领导力修炼

4、4号（自我型）

- 自我型解析（讲授与专业人版展示）
- 自我型领导者的领导优势
- 自我型领导者的领导局限
- 自我型领导者的领导力修炼

5、5号（理智型）

- 理智型解析（讲授与专业人版展示）
- 理智型领导者的领导优势
- 理智型领导者的领导局限
- 理智性领导者的领导力修炼

6、6号（忠诚型）

- 忠诚型解析（讲授与专业人版展示）
- 忠诚型领导者的领导优势

- 忠诚型领导者的领导局限
- 忠诚型领导者的领导力修炼

7、7号（活跃型）

- 活跃型解析（讲授与专业人版展示）
- 活跃型领导者的领导优势
- 活跃型领导者的领导局限
- 活跃型领导者的领导力修炼

8、8号（领袖型）

- 领袖型解析（讲授与专业人版展示）
- 领袖型领导者的领导优势
- 领袖型领导者的领导局限
- 领袖型领导者的领导力修炼

9、9号（平和型）

- 平和型解析（讲授与专业人版展示）
- 平和型领导者的领导优势
- 平和型领导者的领导局限
- 平和型领导者的领导力修炼