

# 应届毕业生工作心态

## 【课程大纲】

思考与分析：你的梦想是什么？

### 第一部分：自我认知

- 从校园走向社会，如何转换角色
- 给自己的“事业心”打个分
- 机会是留给有准备的人
- 应该怎样工作——嘴巴？脑袋？行动？
- 自我观察与自我批评
- 小测试：在工作方面对自己的了解
- 互动：自我画像
- 小测试：找工作你最看重什么？
- 为什么会做出现有的选择？
- 少点浮躁，对点积累

### 第二部分：真实的现状

- 思考：你心中“理想的企业”是什么样的？
- 理想与现实：买家秀与卖家秀

- 现实的工作数据
- 思考：如果你是老板，你会招什么样的员工？
- 企业要什么样的人？——华为的启示
- 未来的挑战：理想是目标，现实是起点
- 正确面对角色的转变
- 现实中的压力
- 如何去面对这些现状

### **第三部分：遇见更好的自己**

- 思考：为什么要工作？
- 马斯洛需求层次与我的选择
- 比我们更努力的学霸
- 事业心≠敬业心
- 近年高考数据给我们带来的启示
- 远离舒适区，进入学习区
- 一场球赛引发的思考
- 职场如战场，不进则退
- 人与人的差距往往来源于 8 小时之外

➤ 成功背后艰辛