

照亮前程的一盏灯

【课程背景】

企业中最复杂的因素是人，员工喜怒哀乐的情绪，往往会影响其工作的状态和效率。员工要每天面对工作任务和业绩要求，面对与人合作和人际沟通，没有一个积极的心态，就会产生很多的抱怨和不满，影响着工作效率和良好的生活品质。

当今社会，竞争激烈，员工只有管理好自己的情绪、塑造阳光心态，享受工作才能快乐的工作，只有快乐的工作才能给企业创造更大的财富，达到与企业共赢的目的。

【课程目标】

帮助员工找到如何快乐工作、快乐生活的途径，如何使您拥有像阳光一样的知足、感恩、积极的心态。帮助您快速融入团队，成为一个受欢迎的人，用快乐之心去工作，去生活，建立起积极向上的人生价值观，释放出强劲的影响力以获取健康的人生！

【课程对象】

本课程适合企业所有员工。

【课程大纲】

前言：坚持学习

- 我们身边的两种人
- 名人与学习
- 职场如战场，不进则退
- 李嘉诚谈学习

第一部分：什么是态度

- 什么是态度
- 态度的重要性
- 态度是如何影响我们的

第二部分：消极与积极心态

- 言语对照表
- 我们的影响圈
- 消极和积极心态的影响结果

第三步分：认知自我

- 你了解自己吗
- “我”是谁
- 长板和短板

第四部分：调整工作心态六要素

- 积极乐观，不怕挫折
- 服从上司，全力以赴
- 热爱工作，不做浮萍
- 心有空余，才能装物
- 平衡生活，把握命运
- 心怀感恩，忠诚敬业