

# 动力团队之三部曲

挖掘潜能 提升心智 飞扬激情 熔炼团队

**课时设计：**6天

**课程背景：**你的心在哪里？你知道自己的盲点和潜能吗？你认真地审视过自己吗？你真的珍惜现在的生活吗？

你，潜能无穷，盲点多多；

你，激情无限，缺陷不少。

《动力团队》，让你体验不一样的人生，让你放开地去激发自己的能量，让你感受到自己心灵的成长。

《动力团队》——助你迈向动力人生！

你是不是困惑团队凝聚力不够？你是不是在思虑团队成员工作主动积极性如何提高？或者你是在考虑如何增强团队的配合沟通？也或是你在寻找增强团队执行力的方法？

《动力团队》，让学员在体验中感悟人生思悟工作，让学员用行动来证明自己的思悟和梦想。

《动力团队》，剖析学员盲点，激发团队激情，增强学员责任心，和谐人际关系，强化执行能力，增进学员自动自发的精神，培育学员感恩报恩的思维。

《动力团队》——帮你打造一支充满动力的团队！

这是帮助很多人成长的课程！这是帮助很多企业创建动力团队的课程！

**课程目的：**

熔炼团队，在活动中深切体悟团队，提升团队精神；

深层沟通，在换位中理解同事领导，强化集体意识；

聆听静思，在游戏中理解亲人朋友，感恩助己之人；

迸发激情，在竞赛中点燃内心火种，增强上进之心；

觉察自己，在观照下发现盲点潜能，增进自我认识；

袒露心扉，在分享中感悟人生工作，畅游心灵之旅。

**课程形式：**

1、活动体验，游戏互动，教练讲授，潜能激发，乐舞飞扬，催眠冥想，角色扮演，自我认知，心灵沟通，团队竞赛。

2、在讲授中理解，在解剖中觉察，在活动中体悟，在游戏中感知，在团队中熔炼，在竞赛中激情，在挑战中提升，在分享中升华，在总结中汇智，在行动中卓越。

3、课程融合了中国传统智慧及欧美最先进的教学方式，让参加者在短时间内打破局限、发现自我、战胜自我，提升企业员工忠诚度，增强企业员工对企业的归属感和主人翁意识，提升员工奋斗动力。

**课程三部曲：**

1、整个《动力团队》课程分成三个课题，以前后相连、内容贯通的三部曲形式展开，分别为<激情团队——激情共赢>，<责任团队——自我责任>，<感恩团队——感恩珍惜>，分别从动力团队几个重要的要素展开，分步骤分重点培育学员整体的心态和能力，打造动力状态的动力团队。

2、《动力团队》分成三部分，在不相连的时间段进行，每次课程2天左右。

这样设计的好处是：

1) 让学习和工作互动，让学员学习所得立马运用于工作，运用于生活；

- 2) 让学员更好地消化吸收学习内容；
- 3) 检查监督学员的表现和状态；
- 4) 便于受训单位更好地安排内训时间。

**课程收获：**

**1、提炼心态，提升思想：**参加完整个课程，学员的思想得到升华，心态得到提炼，工作更积极，表现更优秀。

**2、激发激情，强化责任：**由外到内激发学员激情，从个人到团队全面强化整个组织成员责任心。

**3、增强凝聚力，增加战斗力：**团队凝聚力大幅提升，团队战斗力大幅增强，团队责任心更加突出，团队协作力更加明显。

**4、融洽氛围，和谐关系：**团队氛围和谐温馨，员工强烈感受到人生的美好和生活的阳光，感受到单位的温情和美好，感受到领导同事的关心和帮助。

**5、升华管理，艺术组织：**让管理既有科学性又有艺术性，打造体验式管理。

《动力团队》，震撼你的神经，碰撞你的感觉，行动你的思想。

**第一部分：《动力团队》之一：激情共赢特训营**

**课程大纲：**

第一天：

课程时间	课程单元	课程项目	课程描述
第一天 上午	心智开启	开训启营	你想得到什么？你需要做到什么？不一样的课程别样的收获，你的收获就在你的参与，你的参与就是你的未来。
	家庭构建	二人对话	让往事回到现在，让心灵触摸心灵，给心灵盛开鲜花。
		家庭筑梦	你的微笑我的心里话，你的爱心我的牵挂，我们的角色我们的家，我们的梦我们一起出发。
		鬼影重重	你扮演的是什么角色？你在团队之中吗？发现自我，解剖自我。
第一天 下午	精神展现	催眠休息	放松自己，轻松入眠，卸下疲劳，蓄势待发。
		众志成城	你的信任有多大团队力量就有多大，你自己的成就就有多大。
		领袖风采	你有多大责任你就有多大支持，你的认真决定着团队的生死，你的细心让团队走向成功。
第一天 晚上	优胜劣汰	团队分享	你领悟到什么，应以怎样的态度对待未来的工作未来的人生。
		团队淘汰	努力决定实力，积极迈向成功；命运在你手中，去留在你行动。
		同心筑圆	冥想我们走过的路，轻摇为我们付出的人，轻摇我们的梦想，我们是一个家，我们期待明天。

第二天：

课程时间	课程单元	课程项目	课程描述
第二天 上午	心灵之旅	心意互送	你的礼物我的情意，你的微笑灿烂我的心房，我的拥抱热烈你的眼眸。
		赞美之歌	如何赞美才有效？享受你的赞美，发现我的美丽。你的赞美是我最好的礼物。
		团队红黑	你赢了？你输了？输赢模式，双输模式，双赢模式。
第二天 下午	团队融合	生命之轮	生命年轮一年年过，生命中留下多少回忆？生命过了就过了，有多少爱可以重来？回眸人生，回眸错过的人。
		激情狂舞	尽情展现你我的风采吧，尽情飞扬你我的激情吧。
		团队海报	我们的团队有力量，我们团队永远永远。
		团队奖励	努力收获结果，汗水割取成功。
		鲜花丝带	感谢你的努力，感谢你的配合，共同开创未来。

## 第二部分：《动力团队》之二：自我责任特训营

**课程背景：**责任，是为自己还是为集体？

责任，是在工作中还是在生命中？

你理念责任的真正内涵吗？你真正明了自己的责任吗？

你不是旁观者，你是当事人；你不是客人，你是主人。

本课程将由内至外，深度挖掘责任意识，树立人生责任感，提升人生奋斗的动力，减少心态的纠结。

责任，是企业不想谈又必须谈的问题；责任，是企业发展的基石。

如何让员工认识到自己的责任？如何让员工愿意担当责任？如何让员工高度责任心做事情？本课程将给你答案。

本课程将站在员工自身的视觉来剖析责任，培育责任心。

本课程将从实际出发，训练员工的责任心态。

### 课程目的：

剖析责任状态，找寻责任死角，摆正责任位置；

分析责任得失，培育责任心态，激发责任激情；

训练责任担当，提升责任能力，创建责任文化。

挖掘责任心，激发责任感，提升责任心，担当责任人。

课程大纲：

课程时间	课程单元	课程项目	课程描述
第三天 上午	责任启蒙	负责主体	谁是负责的主体？站在真正内心的角度，审视我们的心灵，发现我们心灵深处的责任心。
		为他为我	人是无私的还是自私的？人是无欲的还是功利的？如何既为我又为他？自利则生，利他则久。

午			看似复杂的现象，其实是自我的投影，获得精神上的安宁和自我满足。
		绝对责任	从行为和结果关系上看，一切都是自我的责任。必须对自己的幸福负责，对自己所属的集体负责，对身边的人负责。自我责任就是对自己绝对负责
	责任规则	优胜劣汰	在社会中，人不能适应社会，不能适应环境，不能负责起自己，就会被社会淘汰，被环境淘汰。物竞天择，优胜劣汰，弱肉强食，适者生存是责任规律。
		承担结果	不管结果如何，不管别人是对是错，自己的结果都是自己承担，自己应对自己的结果负责——让结果更好。
		责任红绿灯	假设，某天，你准备过马路，绿灯亮了，刚走到马路中间，一辆汽车急驰过来，非常非常地不幸，你被当场撞死……谁的责任？
第三天下午、晚上	责任思维	责任借口	看似责任的理由，其实是责任的借口，找借口的原因只有一个：推卸责任。剖析八大借口，看清借口实质。
		穷富思维	穷人为什么穷？富人为什么富？穷富的根本在哪？穷人对自己不负责任，对家人不负责任。贫穷不可怕，可怕的是找到了贫穷的理由；失败不可怕，可怕的是找到了失败的理由；弱小不可怕，可怕的是找到了弱小的理由。
		外包思维	假定你是一家公司，如果快递没有送到客户手里，你会给快递费吗？ 角色就是责任：外包是老板思维 发包人问承包人：发的包是什么？
		责任病症	额外负担症——责任是负担还是价值？ 岗位权利症——权利还是责任？角色还是岗位？ 价值缺乏症——您觉得重要，小事就是大事；您觉得不重要，大事就变成了小事。 心理缺陷症——盯着别人的好，瞧着别人的缺。 无法负责症——别人不负责，我想负责也负不起来。
		责任秤杆	心中有杆秤：两个明白，一种反映
	责任训练	责任受害	责任是一种态度 你是责任者，还是受害者？
		责任风采	自我责任者的风采，责任让责任者风采迷人，魅力无限；责任让旁观者汗颜，内心欲动着责任的血流。
		责任承接	建立责任梯队，责任在自我的肯定和承担中承接，承接成一个责任的团队，汇聚成一种责任的

			文化。	
		责任转盘	勇于面对，敢于承担，才是真人。放下的是面子，拿起的是尊重。回溯担当和推卸责任的心情。	
		扛起责任	在前行的路上，需要扛起你我的责任，肩上有了责任，脚步才会踏实，路才会越走越长。	
第四天上午	责任运用	责任独立	明确我应当是谁，如果我是应当成为的这个人，他会对自己绝对负责，所以即使……，我也要…… 做独立人，不做依赖人；做成年人，不做小孩子。	
		责任密码	怎么办？VS 谁造成的？到底有多少责任是我们需要承担的？由内而外，反求诸己。责任模式	
		强者思维	靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。 成功者就是那些拥有坚定信念的普通人。 当上帝关上一扇门时，必定打开一扇窗！ 使我痛苦者，必使我强大！	
	生命计划	责任愿景	在互动中让自己真正知道自己要什么。描绘自己的人生愿景，责任出发，自我负责，担负自我使命。	
		触摸梦想	绘画生命梦想板，自我冥想，这真是我想要的吗？梦想照进现实，触手可及，现场展现。	
		以终为始	你希望听到怎样的人生评语？你希望有怎么的结束？我们一起走过，抒写人生宗旨，树立人生价值观。	
		个人宣言	一个人的应变能力取决于他对自我、目标以及价值观的不变信念。宣言意义，宣言模板，宣言撰写	
		职业明星	不想当将军的士兵不是好士兵。我要做明星——明星员工、明星管理者、明星生活者，向职业的我转变。	
	第	责任管理	六标四步	有效的个人管理方法六标准 责任管理四步
			30天行动	30天全力专注于影响圈，许下承诺并予以兑现。做照亮他人的蜡烛，而非评判对错的法官。种下因，获得果。
心灵演练			在身心完全放松的情况下，模拟各种可能出现的状况以及适当的反应，以获得确认，使实际生活更符合理想的人生目标。	
行动至上			行动胜于感觉，任由感觉左右行为是不负责任的做法。 人生有三类问题，别让问题制服了自己	
责任反应			真正打击我们的不是伤害，而是我们对伤害的反	

四天下午			应。昨日之我选择了今日之我，令人受害最深的不是悲惨的遭遇，而是“默许”那些遭遇发生在自己的身上。
	责任系统	淘汰系统	公司不提供终身就业，但给你创造终身就业的能力。适者生存——适者的能力；优胜劣汰——优胜的能力。 确定优胜劣汰标准，制订优胜劣汰制度，建立淘汰体系。
		责任管理法	责任的证明是结果，以责任为核心，构建生命文化和企业文化；以责任为管理核心，进行自我管理和企业管理。建立责任管理法则。
		责任活动	与工作生活相结合，进行责任主题月活动，开展责任环节，从内到外，从个人到组织，全位进行责任训练，体验责任力量，构建责任系统。
		责任循环	责任启动，责任执行，责任反馈，责任提升，责任循环，责任飞跃
		责任文化	建设责任文化，开掘责任心，培育责任感，做个责任人。

### 第三部分：《动力团队》之三：感恩珍惜特训营

课程大纲：

课程时间	课程单元	课程项目	课程描述
第五天上午	心灵放飞	看到自己	自己眼中的自己是怎样的？自己在亲友眼中会是什么样子？坦荡心胸，展露自己，发现盲点，解剖心灵，放飞理想。
	心路历程	坎坷之路	共同走过一段艰难的路程，在路上感悟人生，感悟生命。在曲折的路上体悟，在光与影中感悟，在音乐声中升华。
		伸手牵引	路上有人与你相伴，在你困难的时候协助着你，让你迈进，你知道吗？
		寻寻觅觅	他在哪里？找到他吧，感谢不仅在心里，更在行动。
第五天下午	感恩放送	慈心链接	可怜天下家人心，深情描述，感性理性链接。
		子养亲在	感恩父母，珍惜父母的健在，现场对父母进行感恩活动，感动全场；全场感恩互动起来，感动一生。
		浪漫到老	在家不能讲理，要讲情；让最浪漫的事浪漫一生，时刻珍惜，不要计较。浪漫进行时，现场浪漫，终极浪漫，一生浪漫。
		亲友在线	你还感谢谁呢？记得你亲戚对你家的帮助吗？还记得你的老师吗？记得你的同学吗？

			你的邻居吗？连接吧，不要忘记，不要放弃。
第六天上午	工作心情	感事搜索	你的现在就是你的财富，你身边的人就是你的宝藏，你做的事情就是你的拥有，你的珍惜就是大家的美好。搜索工作生活中同事的感人事迹，现场宣导。
		真情对话	找到想表达的人，互诉衷肠，把很多未说的话说出来。
		高处之寒	企业老板的苦难与心酸，企业发展的艰辛与责任。培育员工对企业、对老板的感恩心。
		工作之乐	工作是丰富的，是乐趣的，是回报的。用感恩心看待工作，灿烂就在脸上。
		上帝之力	客户是真正的老板，现场与客户互动成交，对客户最好的感恩是成交客户，帮助客户一起前进。
		尖峰时刻	把脉人生，把握现在，把握住了今天就把握了未来，怎么把握呢？你想好了吗？
第六天下午	感恩生活	阳光心态	活在就是一种美好，珍惜不是在偶尔。挫折值得感恩，让自己经历，让自己成长。
		感恩自己	感恩他人是一种珍惜，感恩自己是一种魅力。
	感恩文化	把心打开	算算我们的心灵账单，赊欠还是盈余？如何让心灵账单有更多存款？把心打开，迎接可爱。
		生活法则	构建感恩的人生，感恩心做人，责任心做事。
		感恩行动启动	店面形象布置，个人形象展示，公司感恩计划，个人感恩计划。感恩督导，感恩宣言。
	感恩烛光	爱心传递	传递爱心，点燃感恩之光。
		感恩心肠	在轻松、静谧的氛围中展现你我的真心，拥抱美好的生活。在星星点点中期许生活的深处。