

《禅与道》——透过国学智慧探寻生命的奥秘

一、拈花一笑

- 1、看社会全景图纵览千年文化
- 2、从德鲁克商业的本质
- 3、万丈红尘三杯酒
- 4、禅茶一味我是谁？
- 5、拈花一笑一通百通

二、禅道简史

- 1、禅道何来？
- 2、禅门五宗七叶的价值
- 3、透过西游记看唐僧的真相
- 4、八万四千法门的现实意义
- 5、从生活中顿悟：琴棋书画诗酒花茶

三、心与境

- 1、阳明心学的心外无物
- 2、毛泽东的《心之力》
- 3、只击环境的真旨

4、从北京风水看天下风景

5、天人合一的三个层次

四、佛道双修

1、从终南山隐居看修身养性的要义

2、《老子》《庄子》《易经》道家三玄

3、《坛经》《心经》《金刚经》佛学真意

4、修心的境界：得意忘形

5、圣贤的境界：于意于形

五、工作禅

1、修行修什么

2、用谦卦解读职场

3、明心见性的禅宗三问

4、做到心如止水才能人定胜天

5、企业就是道场，工作就是修行

六、佛家禅坐与道家养生法术

七、禅问？解答！