

# 魅力演说-TTT 演讲与口才训练

## 【课程收益】：

- ✓ 魅力表演及控场技巧，提升演说效果；
- ✓ 专业表达技巧，展现演说者的舞台魅力；
- ✓ 运用各类演说手法，提升台下听众的积极性；
- ✓ 掌控现场气氛的机智，并训练临场反应的技巧；
- ✓ 让自己成为卓越的魅力演说家，塑造沟通说服力；
- ✓ 训练自己的语调充满磁性,塑造感召力,打造团队影响力；

【课程对象】：销售人员、人力行政人员、领导干部等需要提高演讲与表达能

力的学员

【课程课时】：12H

## 【课程大纲】：

### 第一节、用开场打造吸引力

#### 1. 如何精彩的开场

传统开场方式和不良习惯

开场 3 要素

## 经典开场视频案例学习

### 6种最有效开场方式

2. 快速破冰的技巧
3. 开场白的结构
4. 开场白的设计
5. 开场白练习

## 第二节、用声音打造说服力

1. 语音语调的五大要素——音量，音高，
2. 音色，语速，停顿
3. 膈肌训练 1——耐力
4. 膈肌训练 2——爆发力
5. 气场练习
  - 1) 科学发声
  - 2) 调整声调
  - 3) 速度变化
  - 4) 音量控制
  - 5) 抑扬顿挫

### 第三节、用形象打造职业魅力

1. 以“身动”制造“生动”
2. 仪表和威严
3. 外在形象包装
4. 演说者礼仪要求

### 第四节、用肢体语言打造号召力

1. 表情的威力
2. 眼神的魅力

眼神交流的目的和常见错误

眼神交流的正确方式

表情的两大要素

眼神表情互动练习

3. 动“手”演说
4. 姿势和气势

五种常见不当站姿

站姿专业化练习：七步法

常见错误业余手势（要避免）

从随便自然到专业自然

四个基础动作——打破舒适区

4个简单手势——打造专业习惯

手势演讲练习

## **第五节、用讲故事打造感染力**

1. 独到的煽情术运用
2. 故事才会贴近人，故事才会打动人
3. 讲好故事的要点
4. 演说者必须要学会演绎的故事：
  - 1、团队成长发展的故事
  - 2、团队领头羊的故事
  - 3、团队优秀标杆人物的故事
5. 演绎故事要点：描述+启发+呼吁

## **第六节、用互动打造控场力**

1. 一呼百应控制法
2. 心理暗示与催眠控制法
3. 三分钟一调节：看、记、读、问

4. 五分钟一调动：讲故事、用素材、做体验
5. 让学员保持良好的情绪状态的技巧
6. 演说高潮的制造技巧

### **第七节、用 PPT 打造视觉冲击力**

1. PPT 文件的制作原则
2. 演说中常见的视觉工具
3. 演示文件采用的文字大小选择
4. 如何制作精美的 PPT

### **第八节：魅力演讲大练兵**

1. 真实内容设计准备
2. 2 分钟演讲实战
3. 全程实时录像
4. 观众互评和培训师专业点评
5. 行动计划表
6. 合影结束