

# 儒道智慧与公务员心理调适

中国是一个文化早熟的国家，西周以降的政治文明和文化发展，经过诸子百家时代的洗礼，不断走向完善和成熟，积累了大量的适合于政府公职人员的智慧成果，本课程将儒家和道家的相关思想精炼出来，为广大政府公职人员提供参考。

## 【教学目标】

将儒道思想中适合于当今政府公职人员的智慧进行切合实际的提纯和精炼，达到为政府公职人员开拓思路和启迪智慧之目的。

## 【课程亮点】

教学内容既有原典今释，也有紧扣当今现实的众多案例，能为政府公职人员调适心态、自我发展和成长进步提供有益的参考，便于理解，更便于内化。

## 【授课对象】

各级政府公职人员

## 【能解决哪些问题】

1. 全面深刻地了解儒道两家的相关智慧；
2. 有助于政府公职人员自我反省、重新定位和成长进步；

3. 帮助政府公职人员从不成功走向成功，从成功走向卓越。

### **【授课方式】**

借助多媒体课件，以课堂讲授为主，通过大量的案列和互动讨论实现最好的授课效果。

### **【课程所需时间】**

1、精讲：0.5天，约3小时；

2、全面阐释：1天，约6小时。

### **【课程概况】**

老子和道家的其他智者通过对自然长期的观察和体悟，提出了以老庄哲学为核心的道家思想，成为中国土生土长的宗教，道家主张顺应自然，明哲保身；以孔孟为代表的儒家则主张秉持仁义礼智信的价值理念，积极进取，修身齐家治国平天下。两千多年来，儒道思想对中国的政治文明和社会发展产生了重大影响，我们抛开社会意识形态和具体的政治制度，从人文视角去拜阅儒道思想成果，发现其中蕴含的智慧至今仍闪烁着不朽的光芒。本课程将从立身行事、自我管理、有为而治和无为而治四个方面为政府公职人员阐释相关的儒道

智慧。

### **(一) 立身行事**

- 1、君子谋道不谋食
- 2、孝悌之道
- 3、“义以为上”与“见得思义”
- 4、儒家主张的智慧人生
- 5、行使管理权于无形之中
- 6、“身重于物”与“淡泊名利”
- 7、“少私寡欲”与“知足常乐”

### **(二) 自我管理**

- 1、敏于事而慎于言
- 2、子张学干禄
- 3、孔子的“三忘”境界
- 4、水善利万物而不争
- 5、自胜者强

6、“知雄守雌”与“和光同尘”

7、“四不”之德

8、不言之教

### (三) 有为而治

1、“正人正己”与“自我管理”

2、“为政以德”与“形象管理”

3、“三贵之道”与礼仪文明

4、“仁爱管理”与“德主刑辅”

5、“以和为贵”与“协调管理”

6、“不在其位，不谋其政”与“定位管理”

7、学会自我控制情绪

8、以情感营造和谐的人际关系

9、“容人伤尊”与“容人之私”

### (四) 无为而治

1、道家“无为而治”的社会内涵

2、“圣人无常心，以百姓心为心”

3、“不敢为天下先”

4、“不争之德”与“蓝海战略”

5、儒家“无为而治”的内涵和特点

6、“德修于己”与“人自感化”

7、“逸于得贤”与“黑箱”管理艺术

8、“行其所无事”与“自动化管理”