

职业女性成长

如果您是职场白领，您每天是如何打理自己的职场形象？梳理职业心态？

自动自发的努力工作，从而获取更多的认同和机会呢？

【学员收获】

通过学习和运用本课程中的知识，在生活、职场中更自信，乐观，淡定，从容，灵活，专业的处理人际关系的问题。

【课程时间】3 课时

【课程大纲】

模块一：个人素养的呈现

- 态度决定事情的结果
- 情绪背后的真正原因是如何影响着自己？
- 情绪压力管理和疏导的有效方法
- 如何培养优秀的能力
- 我的价值如何有效的呈现

模块二：细节决定感受

➤ 职业形象解读

➤ 商务交往细节

模块三：职业业发展与自我优势

➤ 个人优势与分析

➤ 我的密码优势导航图

➤ 1-9 号人的主要特质和相处模式

➤ 知此知彼--1-9 号不同人的真正需求

➤ 三大主义者：务实、理想、远见的心理需求解密

➤ 更懂自己，也懂对方，促进和谐的人际关系