

# 教师礼仪素养提升方案

## 【课程背景】

教师是“人类灵魂的工程师”，今天的社会地位已经不容置疑。教育是立国之本。中国教育部部长周济说“教育以育人为本，以学生为主导；办学以人才为本，以教师为主体”，可见，教师作为一种受人尊重的职业，不仅要教授知识更要传承文明。教师要“为人师表”，教师的礼仪一直是受人关注的焦点。本课程方案旨在为教师们提供专业的礼仪训练（包括《教师职业形象设计》、《教师课堂礼仪规范》、《教师职业素养中的礼仪原则》、《教师公共礼仪修养》等课程），普及工作中的礼仪标准，形成良好的讲究礼仪的氛围，将“礼仪”在课堂内外真正地言传身教下去。

## 【课程大纲】

### 《教师礼仪素养与文化篇》

#### 一、 什么是礼仪

##### 1、礼的祭祀起源说

##### 2、中国的礼---一个西方文字无法完整表述的字

##### 3、中华礼文化的组成

## 二、 礼仪的内涵

1、礼之用，和为贵

2、现代人为什么要学礼仪

## 三、 礼仪与教师职业的关系

1、什么是教师礼仪

2、养德习礼才是好老师

3、师德之“恕”

4、师德之“谦”

### 《教师职业形象塑造》

## 一、职业形象设计与规范

★ 礼仪之始，在于正衣冠

★ 衣冠禽兽与着装礼仪

★ 着装 TOPR 原则

## 二、教师着装原则

1、女教师的着装

★ 女教师衣着分类

★ 女教师着裙装的原则

★ 女教师鞋袜穿着原则

★ 女教师配饰原则

★ 女教师着装禁忌

## 2、男教师的着装

★ 男教师衣着分类

★ 男讲师西装着装礼仪

★ 男教师中山装着装礼仪

★ 男教师夹克、衬衫、T恤着装礼仪

★ 男教师配饰原则

## 三、教师的个人仪容

★ 身体的细部要求

★ 面由心生-----良好的表情来自健康的心理

## 四、女教师“十分钟工作淡妆”实操

★ 女教师化妆的原则

★ 女教师化妆包里必备的三样化妆品

★ 学会最简单的“十分钟工作淡妆化法”

★ 实操

## 《教师课堂风范锤炼》

### 一、身体放肆不端严，为人所轻贱

#### 1、《礼记·玉藻》九容

#### 2、跟坐姿有关的三段记载

### 二、教师的站姿

#### ★ 教师的站姿标准训练

#### ★ 教师的站姿禁忌

### 三、教师的坐姿

#### ★ 教师的坐姿标准训练

#### ★ 教师的坐姿禁忌

### 四、教师的走姿

#### ★ 教师的走姿标准训练

#### ★ 教师的走姿禁忌

#### ★ 路遇学生致意如何回应

### 五、教师的目光

#### ★ 你的眼是正是邪？

#### ★ 教师的凝视区域与目光运用

★ 教师禁用的目光

## 六、教师的表情

★ 五心营造亲和力

★ 教师微笑的意义

★ “五度微笑”训练法

## 七、教师的手势

★ 教师的手势语言

★ 多种手势让你更生动

★ 教师递送物品的方式

★ 教师手势的禁忌

## 八、教师的语言礼仪

★ 教师的语言之美

★ 教师的声像形象塑造

★ 如何称呼学生

★ 常说五个词，提升威望值

★ 批评学生讲艺术

★ 教师课堂语言禁忌

## 《教师与学生及家长的互动礼仪》

### 一、师生关系礼仪

#### 1、与学生谈心的礼仪

- ★ 谈心的态度
- ★ 谈心中使用的语气和语言
- ★ 谈心中非语言的正确运用
- ★ 谈心的忌讳

#### 2、修改作业礼仪

- ★ 教师批改作业的礼仪规范
- ★ 教师写评语的规范
- ★ 教师批改作业、试卷的禁忌

### 二、教师与家长关系礼仪

- ★ 从家长的期待出发
- ★ 为家长提供具体的帮助
- ★ 积极地请家长
- ★ 理性地给家长打电话
- ★ 与家长在办公室见面的礼仪

★ 与家长沟通注意技巧

《教师同事关系礼仪》

一、同行不是冤家

1、三只老鼠与马和驴的故事

2、遵守白金法则

3、分享快乐，不要招摇

4、尊重同事隐私

5、关心同事的喜怒哀乐

6、化解误会，求同存异

二、上下级关系礼仪

1、尊重下级

2、善用权威而不是权力

3、一视同仁 以身作则

三、异性同事礼仪

★ 异性同事“四不让”

《教师的公共礼仪修养》

## 一、教师人际交往中的礼仪

### 1、介绍礼仪

★ 敬称尊者，谦称自己

★ 介绍尊者的礼仪

### 2、得体的握手礼

★ 谁先伸手才礼貌

★ 男女之间怎么握手

★ 关于握手的几个要点

### 4、一递一接之间见心态

★如何奉茶

★如何请尊者签字

★如何递筷子

### 5、乘坐电梯礼仪

★如何乘坐公共电梯和人行扶梯

★陪同尊者上下电梯礼仪

★电梯送客要注意的礼仪

## 二、教师的迎来送往礼仪

★ 办公室接待礼仪

★ 车辆位次礼仪

★ 中餐座次礼仪

★ 用筷失礼是大忌

★ 陪同就餐礼仪

三、教室的雅言谦辞

1、语气与语速

2、用词遣句的艺术

3、沟通中的礼仪

4、沟通中的禁忌

5、工作电话礼仪