

## 《团体沙盘辅导——遇见幸福的自己》

### 【课程收益】

**解读自我，整合身心：**，对自我性格类型深入洞见，扬长避短，突破个性局限，达到身、心、灵的整合，越过“事业高原”，觉悟并走上内在成功的新人生。

**释放压力，激活能量：**通过团体沙盘体验将内在的创造力、感觉、记忆释放出来，缓解压力，激活无意识中的康复能量，进行自我赋能。

**提升沟通，熔炼团队：**促进团队成员的相互沟通与理解，让团队成员学会从别人的角度看问题，创造心灵归属，增加团队成员的责任感，提高团队凝聚力。

**和谐家庭，亲密朋友：**通过学习该课程，能够在解读自己性格的同时，了知家庭成员的性格类型，从而走向理性的宽容好情感融合，对子女教育也更加有效，使家庭更加的和谐。

### 【课程方式】

老师现场引导→典型案例分析说明→学员现身说法互动分享学习→学员亲身案例解说→现场学员分组互动练习分享→老师总结应用

### 【课程流程】

	内容	时间
1	破冰游戏，介绍团体沙盘规则	30分钟
2	学员进行团体沙盘体验	60-90分钟
3	讲师进行团体沙盘分析、指导	30分钟
4	个体沙盘体验	30分钟
5	课程总结	10分钟

**【课堂剪影】；中国移动上海分公司 10月 14-15日 《沙盘世界》培训**



**培训合影**



**团体沙盘辅导**



个体沙盘辅导



学

员团体沙盘作品



讲师

针对性总结