

青少年礼仪

【课程背景】

礼仪在我国有着悠久的历史，讲文明、懂礼貌、有礼节更是当今社会对每一个成员的基本要求。给中学生们开展礼仪教育，不仅是学校德育工作的重要内容，也是社会主义精神文明建设的组成部分。礼仪是人们进行社会交往活动的行为规范与准则，更是一个人综合素养的外在体现。

【课程收益】

强化理念：重点强调礼仪的核心重点，让学生们懂得尊重师长，感恩父母，懂的礼貌待人，继承和发扬中华民族的传统美德。

提升意识：在实际的培训中融合案例教学法、启发式教学法，让学生们能够从意识形态上对礼仪引起高度的重视，树立正确的价值观和审美观。

【课程规划】

学员对象：青少年（中学生）

授课时长：1.5 天

【课程大纲】

模块内容	课程大纲
第一模块 课程导入	<ol style="list-style-type: none">1. 什么是礼仪2. 礼仪的核心本质3. 学生为什么要学习礼仪4. 礼仪能够给你带来什么影响
第二模块 校园礼仪	<ol style="list-style-type: none">1. 仪容仪表仪态礼仪<ol style="list-style-type: none">1) 仪容2) 仪表—服饰3) 表情语—眼神 微笑4) 问候礼仪5) 站姿6) 坐姿7) 走姿8) 蹲姿9) 手势10) 日常举止禁忌

	2. 得体的表达 1) 礼貌用语 2) 称呼礼仪 3) 交谈礼仪 3. 课堂礼仪 4. 尊师礼仪 5. 同学礼仪 6. 升旗礼仪 7. 校内公共场所礼仪
第三模块 家庭礼仪	1. 家庭礼仪的重要性 2. 家庭成员礼仪 1) 孝敬父母的礼仪 2) 尊老敬老的礼仪 3. 待客与接客礼仪 4. 家庭聚会礼仪
第四模块 公共场所 礼仪	1. 购物礼仪 2. 医院礼仪 3. 剧院 体育场礼仪 4. 图书馆、博物馆礼仪 5. 餐厅就餐礼仪 6. 旅游观光礼仪

【培训方式】 讲授、案例、故事、饰品、分组讨论、点评、情景演练等。