

# 时尚礼仪魅力打造

## 【课程背景】

中国具有五千年的文明史，素有“礼仪之邦”的美称，源远流长的礼仪文化在现代生活中依然扮演着重要的角色。

时尚礼仪魅力打造课程旨在：1.研习及传承中国优秀的礼仪文化，为今所用；2.让每个人熟知并掌握各类商务活动和职场生活的必备礼节，增强自信，从容应对各种社交场合推动事业成功；3.掌握现代商务场合中通用的礼仪规范，以恰当的方式表达对别人的尊重，避免无意中冒犯他人；4.提升人际关系处理能力，建立和谐积极的人际氛围，为个人的发展和企业的发展奠定良好的人际关系基础；5.塑造良好的企业公众形象和个人形象，从而赢得客户好感，在竞争中脱颖而出。

## 【课程对象】

大型企业高层，中小型企业高层、中层，私企老板，银行、保险、销售、培训等行业的白领、金领人士。

## 【课程受益】

- 1.一次从古至今的礼仪洗礼；
- 2.一场中西合璧的礼仪熏陶；
- 3.一种自内而外的礼仪升华。
- 4.一个彬彬有礼的时尚圈子。
- 5.一项品牌与文化的共赢。

## 【课程要点】

- 1.礼仪为何如此重要？
- 2.哪些礼仪是你的必备？
- 3.日常礼仪有哪些要点？
- 4.职场中怎样才是有“礼”？
- 5.商务活动怎样有“礼”才有“理”？

**【课程时间】** 1天 6小时

## 【课程纲要】

仪态实战训练	礼仪的重要性		
	标准站姿，走姿，坐姿， 蹲姿基本要求	站姿标准礼仪训练 坐姿标准礼仪训练 走姿标准礼仪训练 (分组练习)	
礼仪场景模拟	形体矫正		
	微笑是最美的语言， 眉开眼笑训练法 口笑，心笑训练法 眼笑，口笑，心笑综合练习	名片礼仪 电话礼仪 礼仪场景模拟练习	
	握手礼仪	位次礼仪	会谈座次 合影位次 就餐位次 乘车位次
介绍，手势，接递物品礼仪			
场合着装	职场着装规范 不同场合着装规范 职场，社交，休闲	职场正装的选择 职场商务休闲装的选择	
西餐礼仪	西餐座次安排 西餐饮食习惯 西餐各类餐具的使用	西餐中的礼仪 实景呈现西餐用餐流程 西餐中的酒文化	