

《疫情过后，不得不面对的职业发展新要求》

主讲：韩桦娴

【课程背景】

2020年伊始，全球就开启了“insane”难度系数的模式，对我们中国人影响最大的新型冠状病毒肺炎疫情，无论对生命安全，心理，还是经济发展都造成了严重的影响，假期延长，线上办公，行业被迫转型，2020注定艰难，然而这一切终将过去，疫情过后，也将直接影响我们的职业生涯，当春天来临时，有的人依然停留在原地，有的人已经升级迭代。

本课从个人，组织，行业三个角度分析疫情过后的职业发展趋势，并从身，心，脑三个层面分析未来需要哪些新的职业能力。越是变化和不确定时代，职场人更应该思考如何把自己的技能用于相应的场景中，通过行动让自己形成有价值的“参与感”，躬身入局的参与时代变迁，与组织共克时艰。

【课程收益】

1. 缓解疫情长假带来的焦虑和不安，帮助员工踏踏实实快速投入到工作中
2. 拓宽职业发展思路，以新的视野看待共工作
3. 知道如何在“危”中求“机”，对未来的职业发展充满信心
4. 清晰自己的能力现状，清晰未来的努力方向，主动求变，主动成长

【课程特色】

1. 以企业实际情景进行问题导入和演练
2. 将方法论转换成简单易操作的实用工具
3. 注重案例分析和演练，达到会应用，会转化的教学目的

【课程对象】全体

【课程时间】1小时

【课程大纲】

一、不可抗力事件带来的挑战（5分钟）

- 1、家庭角度
- 2、个人工作角度
- 3、团队/公司角度

二、未来的职业发展趋势分析（10分钟）

- 1、趋势一：算法逻辑将成为核心竞争力
- 2、趋势二：角色重组，个人与组织关系发生变化
- 3、趋势三：认知变革，成为最底层的商业逻辑

三、团队管理的新要求（5分钟）

1. BCP 方案不可忽略（Business Continuity Plan）
2. EAP 建设不可忽略（Employee Assistance Program）
3. CDP 关注不可忽略（Career Development Plan）

四、个人职业发展的新要求 (40 分钟)

1. 破局思维

- 破局 1：浮躁
- 破局 2：穷困思维
- 破局 3：抱怨
- 破局第一步：识局
- 破局第二步：暂停
- 破局第三步：新回路

2. 职业规划能力

- 三种职业目标
- 个人资源的四个方面
- 个人价值定位
- 职业发展渠道
- 如何决策

3. 快速适应能力

- 快速适应工具：人职匹配模型
- 思考 1：环境变化，还有什么会变化
- 思考 2：快速匹配的步骤

4. 培养可迁移的核心技能

5. 联机学习能力

6. 独立思考力

7. 故事共情力：