

# 《做个职场窈窕绅士——成功商务形象塑造》

## 【课程背景】

让商务男士了解并结合自身特点学会打造商务男士优质形象。希望各企业界人士能够了解：形象——这个全世界非语言的沟通工具如何在您毫无防备的情况下，向您的商业伙伴或竞争对手准确无误的暴露着您的信息。有人因为良好的形象事半功倍，有人却因为糟糕的形象损失许多机会。

## 【课程收益】

如果您觉得的确需要在商务形象上进行投资，却担心花费巨大或者盲目时尚，我们的课程将告诉您良好的形象其实并不需要花费太多。了解自己天生的形象指数比盲目时尚更能显露不凡的气度与不俗的涵养，让您的形象值得信赖。

如果您不想穿着不合时宜的服装出现在商业谈判或社交场合，这个课程将会告诉您不同场合的国际着装规范，以期帮助您塑造有力的、值得信赖的商务形象。

## 【课程特色】

理论个案讲授有理有例，让学员用头脑去理解与认知；

当场测试、现场演练示范精彩有趣，让学员用身心体验；

陪伴学员“学在乐中，乐在学中”，带来由内而外的改变，使培训更具实用性。

**【授课对象】** 企业高管、商务精英、政界要人等需要提升公众形象人士

**【课程时长】** 1天（6小时/天）

## 【课程大纲】

## 一、塑造成功商务形象——您的形象价值百万

- 1、个人形象是成功不可或缺的因素
- 2、如何成为有品味的人士
- 3、商务人士的仪容要求
- 4、商务人士的发型要求
- 5、商务场合的仪容禁忌

案例 1：这三个人中谁是 CEO？

案例 2：那三个人的职业是什么？

## 二、塑造成功商务形象——发现您的天生形象指数

1. 了解自己天生的形象指数
2. 找到适合您肤色的形象色彩
3. 利用服装为体型扬长避短，提升商务形象指数

测试 1：为学员当场测试色彩，选择一冷一暖，让大家明白穿对颜色的重要性；

测试 2：为学员当场测试体型，告知其扬长避短的解决方案。

## 三、塑造成功商务形象——穿着呈现您的品味

- 1、商务职业着装的基本原则
- 2、时尚形象与商务形象的区别
- 3、不同场合的商务着装
  - 1) 正式商务装
  - 2) 日常商务装

3) 社交商务装

4) 休闲商务装

演练：现场分组搭配场合着装

#### 四、塑造成功商务形象——配饰礼仪提升个人魅力

1、配饰的礼仪规范

2、配饰的选择技巧

3、领带夹和袖扣的佩戴

案例：服装、配饰的奢侈品鉴赏