

《高效能人士的七个习惯》

【课程背景】

《高效能人士的七个习惯》为商界最经典、最著名的一部培训教材，世界 500 强企业必备培训课程。奥巴马、克林顿、普京、李开复、汤姆·彼得斯、肯·布兰佳、世界领导力大师沃伦·本尼斯、世界潜能大师博恩·崔西、世界第一潜能专家安东尼·罗宾、华人成功学权威陈安之、《纽约时报》《福布斯》《财富》《商业周刊》《经济学人》《哈佛商业评论》鼎力推荐。

《高效能人士的七个习惯》不仅是企业、组织机构，更是个人获得自我提升的人生必修教材。读者遍及工商业、政府部门、军队、学校以及家庭等各个领域。改变人的思维方式和行为方式。这种改变甚至帮助实现一个国家的强大。

《高效能人士的七个习惯》课程精选柯维博士“七个习惯”的最核心思想和方法，为忙碌人士带来超价值的自我提升体验。用最少的的时间，参透高效能人士的持续成功之路。

【课程收益】

1. 关注成长而非关注成功，确定原则而非掌握技巧；
2. 理解和掌握由内而外自我提升的成熟模式图；
3. 学会从依赖到独立再到互赖的成长历程，从个人领域成功到公众领域成功；
4. 进阶修炼以平衡自身进步，取得产出和产能平衡的终极目标；
5. 掌握目标管理、时间管理、移情沟通等提升工具；

【授课特色】

体系化的理论知识 + 丰富的实战案例 + 现场的角色扮演 + 简单易用的管理工具

【课程对象】 中层、基层管理者、储备干部

【课程时长】 2天 (6小时/天)

【课程大纲】

第一部分 思维方式及原则

1. 现实的问题和挑战
2. 自我改变
3. 思维方式影响判断
4. 原则放之四海而皆准
5. 建立习惯三要素
6. 习惯模型：成熟模式
7. 改变的三个层次
8. 原则&价值观
9. 效能定义

案例 1：灯塔小故事

案例 2：生金蛋的鹅

第二部分 习惯一：积极主动

1. 人性本质：高效能和低效能
2. 刺激与反映模型
3. 人类四种天赋
4. 关注圈和影响圈
5. 被动和主动的差异

6 . 成功的转变

研讨案例：扩大你的影响圈

第三部分 习惯二：以终为始

- 1 . 生命中的最后一天
- 2 . 两次创造
- 3 . 目标的重要性不言而喻
- 4 . 以原则为中心
- 5 . 以终为始 探索自我
- 6 . 成为、做为、拥有

演练：书写个人宣言并发表

第四部分 习惯三：要事第一

- 1 . 要事定义及与紧急区的区别
- 2 . 时间为何被浪费
- 3 . 工作生活中的误区
- 4 . 时间管理原则
- 5 . 时间管理精进
- 6 . 自我管理四步骤

演练：第二象限事务演绎

第五部分 习惯四：双赢思维

- 1 . 大家都可以是赢家

2 . 人际关系六种思维方式

3 . 双赢思维五个要领

4 . 双赢操作四步骤

演练：营造共赢人际关系的实践

第六部分 习惯五：知彼解己

1 . 交流的关键

2 . 交流的障碍

3 . 有效的人际沟通

4 . 移情聆听的步骤

案例：父子对话

第七部分 习惯六：统合综效

1 . 统合综效的基本心态

2 . 如何看待差异

3 . 沟通的三个层次

4 . 阻力转换为助力

案例：寻求第三条道路

第八部分 习惯七：不断更新

1 . 自我提升和完善的四个层面

2 . 如何改变他人

3 . 如何提升自己

研讨：自我提升和完善的 30 天计划