

《党支部书记的心理健康及辅导》

闻 方

【课程时长】 1天，6小时/天

【课程对象】 党委委员、党总支/党支部书记、支部委员、党员、企业各层级干部

【课程大纲】

一、心理小测试

二、心理辅导的基本常识

三、心理咨询的基本原则

四、几种常用心理疗法

五、心理辅导的基本技巧与案例评析

六、以心理辅导提升党支部战斗力

七、健全人格阳光心态与压力管理

八、创新形式方法，教育人引导人鼓舞人鞭策人，尊重人理解人关心人帮助人

九、加强和改进思想政治工作，注重人文关怀和心理疏导

十、凝心聚力，促进企业良性发展，弘扬时代主旋律