

《思维导图与记忆力提升（少儿）》

【课程背景】

现今世界变得越来越方便，利用网络可以检索大千世界，也能获得各种丰富的知识。然而，根据所提供的信息，学会用自己的头脑去思考，并且能够在短时间内记住需要的信息，这在今后愈加重要。

本课程可以帮助孩子理解：如何有效的发挥大脑的能力。无论孩子面对的挑战是什么，我们把它称为大脑的使用说明书。其目的是帮助孩子培育自己的超级记忆力，释放孩子天生所拥有的非凡脑力。

【课程收益】

了解我们神奇的大脑

思维导图应用于读书笔记

思维导图绘制

思维训练：快速阅读

超级记忆力训练

【课程特色】

理论与实践相结合，寓教于乐，让孩子们充分参与，充分激发孩子们的兴趣和学
习乐趣。

【课程对象】

4 年级以上的学生

【课程时长】 2 天（6 小时/天）

【课程大纲】

一、 人脑的无限能量和潜力

1. 神奇的大脑
2. 制作笔记和记笔记
3. 发散性思维

案例：伟人的笔记分享

演练：笔记转换（基础训练+实践练习）

二、 走进思维导图

1. 什么是思维导图
2. 观察思维导图并寻找规律
 - 1) 如何提取关键词
3. 思维导图操作手册

案例：一位伟大的思维导图艺术家的故事

演练 1：提取关键词练习

演练 2：绘制“家”的思维导图

演练 3：以“我喜欢”为题绘制思维导图

三、 思维导图与超级记忆术

1. 记忆的基础，谐音与图像
 - 1) 图像联想法
 - 2) 配对联想法
 - 3) 串联记忆法
 - 4) 数字编码法
2. 思维激发与思维绽放

1) 思维分类

2) 用于学科预习

演练 1：轻松记忆购物清单

演练 2：短时间内记忆太阳系的九大行星

演练 3：朱自清作品实操练习

四、 利用思维导图提升记忆力

1. 用于画故事

2. 用于做阅读笔记

3. 用于提高学习技巧

1) 学习力训练

2) 学习技巧训练

3) 记忆力与专注力训练

4. 用于时间管理

5. 思维导图写作文

演练 1：利用超级级艺术记忆成语故事

演练 2：绘制一次旅行的思维导图，并记忆旅行单信息

演练 3：快速记忆英语单词和语法练习