

打造个人价值与企业目标合一的职业生涯规划

主讲：李桂湘

【课程背景】

公司战略有效落地，必须依靠一支拥有远大清晰的理想，将自身的发展与公司发展融为一体的人才队伍。“凡事预则立，不预则废”，对在职员工进行职业生
涯规划设计，引导员工将个人目标与企业目标协调一致势在必行。

通过本课程的培训将帮助员工更新观念，正确认识自我的优劣势，激发内心潜
能实现自我价值；掌握有效的方法和工具，具备对自己的过去、现在和未来重
新审视和评估的能力，并能不断调整自己，配合企业目标不断修正个人目标，
实现个人和企业的双赢！

【课程收益】

- 1、认识职业生涯规划的重要性，走出生涯规划误区；
- 2、了解职业人生的基本发展规律；
- 3、运用测评工具识别个人优、劣势并制定对策；
- 4、运用职业生涯规划流程和模板编制详细职业生涯规划书；
- 5、有效管理员工职业生涯，培养企业核心人才。

【授课对象】

新员工、HR、后备核心人才、中层管理人员

【课程特色】

讲授 + **案例剖析** + 视频 + 小组互动研讨 + 世界咖啡，案例紧贴实际工作，
讲解由浅入深、化难为易，让学员由工作时身边发生的事例中学习到精
髓。30%理论+30%案例分析+30%应用+10%总结。讲师所教课程内容实用
性强、深入浅出、互动性强、幽默不失严谨、常给学员很大的启发和帮助，深

得好评，是顾问式实战型讲师！

【课程时间】 1天(6小时)

【课程大纲】

一、走进职业生涯规划

叠纸的寓言

- 1、常见职业认识的七大误区
- 2、什么是职业生涯

【案例】 “雷布斯”与李俊的黑白启示

- 3、内职业生涯与外职业生涯

【案例】 潘石屹职业“聚变”之谜

- 4、生涯彩虹图让你绽放人生

二、职业生涯规划步骤

- 1、确定方向——我的方向在哪边？
- 2、自我评估——我是谁？
- 3、职业机会的评估——我在哪里？

SWOT分析法

- 4、目标确立——下一步往哪里去？
- 5、制定行动计划与措施——如何到达那里？
- 6、评估与回馈——实施情况如何？

三、职业生涯中必备的职场四大力量

- 1、习惯的力量（突破舒适圈）

热力学第二定律的启示

2、心态的力量（积极与消极）

现场演练：A、B 角色扮演

3、沟通的力量

案例：通天塔

现场演练：倾听与表达

4、合作的力量

案例：天堂与地狱

四、职业规划把脉的三把利器

1、巧用 disc 测评测试职场潜力

- 1) DISC 解读明确员工的行为风格
- 2) DISC 发现员工的潜力与瓶颈
- 3) DISC 预测在管理/销售/技术领域的表现
- 4) DISC 定位员工的团队角色

2、遇见未来，兴趣无敌——霍兰德测评

- 1) 兴趣岛的选择
- 2) 霍兰德六大职业兴趣解读
- 3) 定位自己的内在兴趣点

3、SWOT 分析及应用

五、修炼职场能力，突破自我

案例：月薪 3 万到月薪 5000 的人

- 1、把名片上的公司名划掉，你还剩下什么？
- 2、梳理你的职场发展轨迹

互动练习：互相讲解关键故事，并进行记录

3、职业困惑及对策

4、五大法宝破局职场规划

5、向优秀职业人转变的六大关键

六、打造企业和个人发展合一的职业生涯

1、个人生涯规划与企业的关系

2、职业生涯发展的线性阶段

3、发展通路管理

落地：制订行动计划表

4、企业职业生涯规划的总体框架

5、企业归属感下的生涯规划

选对池塘钓大鱼

6、个人价值与企业目标合一的力量

落地：制定个人职业规划演练并分享

说明：本课程大纲为通用版本，一天半的讲解，半天的行动落地方案辅导。一般会在培训前与企业做进一步沟通，根据企业具体情况，调整为最符合企业实际情况的个性化培训并形成落地方案。