

# 员工初入职场角色转换及通关特训营

主讲：李桂湘

## 【课程背景】

95后是移动互联网时代的原住民，同时也伴随App游戏进入职场，因为家庭教育环境与社会环境的差异，很多职场新人难以适应，存在理想化、玻璃心，职场表现花样繁多，让企业领导头疼。

如何引导职场新人迅速调整心态，掌握职场生存应有的技能，树立正确的职场观，避开雷区快速成长那？从学员认可接受角度出发，本课程采用游戏化思维框架打造，达到企业管理期望。

## 【课程收益】

- 1、心态上转变调整为“职场模式”
- 2、学会职场发展中必有的技能装备
- 3、职场通关的6个关口

## 【授课对象】

初入职场的新员工，毕业大学生等

## 【课程讲授方式】

讲授 + 案例剖析 + 视频 + 小组互动研讨 + 世界咖啡，案例紧贴实际工作，讲解由浅入深、化难为易，让学员由工作时身边发生的事例中学习精髓。

【课程时长】1天（6小时）

## 【课程大纲】

欢迎从“游乐场碰碰车”模式进入到“重卡巨轮”模式！

一、准备好“战斗”了吗？

视频：鹰之重生

互动：你觉得哪里改变了？

换位思考：你喜欢谁？

1、角色转换

2、你的使命

3、为什么要工作？

案例分享：赵丽的故事

4、最好的结局

## 二、职场胜出的武器装备

猜谜语 情景模拟

1、作战地图——工作规划利器（规划及时间管理）

工具：时间管理四象限

番茄工作时间法

2、狙击枪——瞄准职业目标（目标管理）

视频：他为什么会成功？

如何制定目标？

目标之 SMART

3、侦察机——沟通利器 DISC（有效沟通）

认识人沟通的不同特点

如何与上级沟通？

视频：三种沟通方式

4、盾牌——抵挡“压力”的攻击（情绪管理）

## 案例：过河 死囚实验

压力诊断方式

如何正确面对顺境和逆境

学会适时开启“减压阀”

5、必杀技——一招胜出（T型人才）

职场生存的基础

如何提升自己

努力成为T型人才

### 三、职场通关“秘籍”

1、拥有阳光心态（阳光心态）

有趣的计算

### 案例：你选哪个？

2、感谢自己的好习惯（习惯培养）

时间拉开了你与ta的距离

3、“做了”与“做好”（追求卓越）

### 案例分析

打工心态要不得

4、一个好汉三个帮（团队）

视频：狼的智慧

农场故事

5、正确“秀”自己（正确的工作汇报）

6、要避开的职场雷区（避免误区）

视频：职场雷区

雷区 1：工作当成学习的过程

雷区 2：仅仅发现问题

雷区 3：我会了

说明：本课程大纲为通用版本，一天半的讲解，半天的行动落地方案辅导。一般会在培训前与企业做进一步沟通，根据企业具体情况，调整为最符合企业实际情况的个性化培训并形成落地方案。