

《心灵导航教子有方》

【课程背景】

如今许多父母对于如何教育孩子感到无从下手，做为家长，您学习过如何当家长吗？您知道怎样爱您的孩子吗？您知道孩子行为背后的秘密么？通过本课程的学习希望每个人都知道：点燃家长心中那盏智慧的明灯，唤醒我们内心的原始之爱，让每个学员轻松步入亲子教育的崭新境界。

【课程收益】

- 1.了解孩子心理发展各阶段的特点及需求
- 2.掌握孩子在关键期的教育方式
- 3.知道孩子行为背后的目的及应对方式

【课程时长】 1天/2天（小时/天）

【课程对象】 所有的父母及家长

【培训形式】 课程讲授、案例解析、沙盘分享

一．家庭教育对孩子的影响

- 1.每个问题孩子的背后都有一个问题家庭
- 2.什么是原生家庭
- 3.做父母的上岗证拿到了么

二．孩子各阶段心理发展特点及需求

- 1.婴儿期（0-1.5岁）
- 2.儿童期（1.5-3岁）
- 3.学龄初期（3-6岁）

4.学龄期 (6-12 岁)

5.青春期 (12-18 岁)

三 . 缺失的心理营养

1.心理营养缺失的影响

2.心理营养缺失的判断

3.各年龄阶段的心理营养与满足

1) 0-3 个月

2) 4 个月-3 岁

3) 3-6 岁

4) 6-12 岁

四 . 成长中的关键期与教育原则

1.语言敏感期

2.秩序敏感期

3.感官敏感期

4.细节敏感期

5.动作敏感期

6.社会规范敏感期

7.书写敏感期

8.阅读敏感期

9.文化敏感期

五．解读孩子的行为密码

1.儿童不当行为的目的

- 1) 获得注意
- 2) 争取权力
- 3) 实施报复
- 4) 自暴自弃

2.不当行为的应对措施

- 1) 获得注意~阳性强化
- 2) 争取权利~积极合作
- 3) 实施报复~重建关系
- 4) 自暴自弃~寻找亮点

六．陪伴孩子顺利渡过青春期

1.什么是青春期

2.青春期的两大关键词

- 1) 矛盾
- 2) 反抗

2.青春期的烦恼你不懂

七．父母的情绪调整及成长之道

1.厘清不合理信念

2.父母的态度修炼

3.陪伴才是最好的爱

