

新世纪我们如何做家长

亲子关系和亲子沟通

【课程背景】

您想探索自身发展历程吗？

您想从过去拿力量，向未来要梦想，开心活在当下吗？

您想认知自己的心灵能量模式，过幸福的人生吗？

您想改善自身和原生家庭的关系吗？

您想连接上父母和家族的力量，让自己生龙活虎吗？

您想改善自己的婆媳关系、夫妻关系吗？

。。。。。

您是否为孩子叛逆感到束手无策？

您是否为孩子不努力上进感到烦恼？

您是否不知道如何为孩子设定合适的目标？

您是否为无法与孩子顺利沟通感到无奈？

您是否在为孩子没有良好的人际关系而担忧？

您的孩子是否有自卑倾向？

您了解自己的婚姻家庭给孩子未来带来了阻力还是助力吗？

您是否希望孩子独立、自信又不霸道？

您想认知孩子发展规律，陪伴孩子健康成长吗？

。。。。。

孩子就像家庭的一面镜子，会真实反映出家中的情况。在孩子所反映的关系信息中，影响最大的来源一是父母之间的关系，另一者是家族系统的关系。孩子的问题，其实就是父母自己的问题。希望孩子怎样，自己就应该怎样。就像一根细小的芦管，你从这头输进去的如果是苦涩的汁水，在另一端流出的也绝不是甘甜的蜜汁。

【培训目的】 认知个体成长的心理社会发展阶段，顺应成长规律

【培训方式】 课堂讲授+互动体验+团体活动+个案处理+提问答疑

【培训特点】

课程全面讲解 0-18 岁孩子成长过程中各阶段关键能力培养；

短暂的课程，给家长提供百科全书般的答疑解惑；

【课程收益】

您孩子的困惑以及您与孩子关系的困惑，将在课程中找到答案；

【课程对象】

1.0--18 岁孩子父母；

2.想探索自身发展历程的青少年、成年人；

3.想让自己和家人生命更平静、圆满、喜悦的人，想更了解生活及生命的人；

4.生活已经很自足幸福，想进一步提升自己生命品质的人；

5.追求身心灵平衡、注重心灵成长的社会各界人士。

著名的英国教育学家斯宾塞说道：家庭教育，实际上就是父母与孩子共同成长的过程。把孩子比作家庭的一面镜子，他能照出你内心的一切。你快乐，他也快乐；你烦躁，他也烦躁……而恰恰有了这面镜子，父母们就可以明白哪里不足，就可以提高和完善自己。同时，父母作为孩子的第一任，也是终身的

老师。家长的改变也使得孩子发生了变化，教育就在无形中产生了效果。

【课程大纲】

第一部分 孩子心理社会发展阶段

- 1.孩子心理社会发展包括哪些阶段；
- 2.孩子自我价值的罐子；
- 3.在不同阶段的孩子需要哪些心理营养；
- 4.各阶段自我价值的培养；
- 5.家长如何做才是有效陪孩子成长；

第二部分 在孩子发展各阶段紧抓关键能力的培养

- 1.0-18岁子女主要成长哪些能力；
- 2.孩子各种能力要重点在各个关键期培养；
- 3.儿童各个关键期家长经常出现的错误做法纠偏；
表演：长晚辈的分歧；
- 4.孩子未来在人际关系、婚姻家庭中的信任如何在关键期建立好；
- 5.如何培养子女独立自主的能力；
表演：如何让孩子自己做决定；
- 6.如何培养子女阳光乐观、积极进取的性格；
- 7.如何培养子女的自信心、克服自卑感；
案例分享：学校自卑、职场自卑原因分析和有效应对；
- 8.如何培养孝顺的、爱奉献的子女；
视频分享：子女的孝心从哪里来；

第三部分 生命教育与孩子潜能激发

- 1.潜意识中家长和孩子关系的呈现和探索；
体验：亲子关系潜意识沟通；
- 2.孩子成长各阶段目标设定的原则；
心理实验分享：有激励效果的目标设定；
- 3.如何运用动机激励等理论有效激发子女潜能；
- 4.如何培养子女爱学习、爱工作、将来爱伴侣；
体验：爱的源头，有你世界才有爱；
- 5.操作性条件作用在孩子教育中的运用；
- 6.链接孩子背后的家族能量，安装心灵发动机；
体验：接受父母法，满满能量；

第四部分 营造良好的家庭氛围

- 1.子女不听话、脾气不好怎么办；
- 2.夫妻关系与亲子关系中的感情转移现象；
- 3.和谐家庭关系带给孩子的积极向上的动力；
体验：夫妻关系质量对子女自信、力量、信任建立的影响；
- 4.如何建立孩子独立自主的能力；
体验：亲子沟通模式；
- 5.亲子关系中的有效沟通技巧；

体验 I：引导技术； 体验 I：如何及时撕掉不良标签；
体验 I：赞美技术； 体验 I：如何有效避免潜意识不良影响；
6. 给孩子营造怎样的自我探索世界的环境；

第五部分 链接过去，现在、未来力量，心灵旺盛，持续工作投入

1. 心灵能量透视，过去、现在和未来模式；
 2. 挥别过去，不纠结不可控制的结果；
 3. 向未来要力量，活出当下幸福；
- 测试：心灵能量模式测试
4. 你是幸福人生的主人，你是幸福人生的创造者；
 5. 人类心理社会发展阶段认知与剖析应用；
 6. 照镜子：各阶段心灵能量的缺失和现实弥补；
 7. 行为主义经典实验在幸福人生中的启示与运用；

案例：职场想升职，压力特别大；

8. 合理配备你“自我”的力量在关注圈和影响圈；

案例：世界五百强企业，几百人的团队领导，职场中无颜面对他人；

课程照片：

