

# 员工职业生涯规划

国家注册生涯规划师、资深实战派培训师 祝勇

## 【培训目标】

- 1、掌握职业生涯规划的基本思路和步骤。
- 2、掌握 CD 模型，促进人和职业的和谐互动。
- 3、掌握三叶草模型，推动员工内职业生涯规划发展。

## 【课程特色】

- 1、实用：强调方法论而不是理论化，每个模块的内容都与管理实践紧密关联；
- 2、有趣：案例、视频、角色扮演等丰富的教学手段，调动学员参与的积极性；
- 3、实效：强调现场演练，在行动中感悟有效管理，强化课后的实际操作指导；
- 4、理念：修其心、诚其意、开其智、长其技、壮其行。

【课程形式】讲授、案例分析、小组讨论、视频、团队竞赛、角色扮演

【课 时】6 课时

## 【课程提纲】

### 序曲、热身

- 1、 相见欢
- 2、 团队组建
- 3、 课程目标

### 第一节、职业生涯规划概述

1. 职业
  2. 职业生涯
  3. 职业生涯规划
- ◇ 案例：与出租车的对话
  - ◇ 案例：你是第几个工匠

### 第二节、职业生涯六步走

1. 自我认知
  - ◇ 工具：SWOT 分析
2. 职业认知
3. 职业定位
4. 确立目标
5. 职业规划方案设计
6. 职业生涯评估
  - ◇ 职业生涯的五种方向

### 第三节、职业发展 CD 模型

1. CD 模型简介
2. CD 三问

### 3. 四种方案

- (1) 提升职业能力的方案
- (2) 满足个人需求的方案
- (3) 清晰职业要求的方案
- (4) 提升个人回馈的方案

◇ 案例：管培生小健的烦恼

◇ 案例：部门主管大旺的迷茫

## 第四节、转动你的三叶草：发现自我，实现自我

### 1. 转动你的三叶草

### 2. 兴趣发展与管理

- (1) 兴趣的定义
- (2) 兴趣金字塔
- (3) 兴趣饲养攻略

### 3. 确立你的价值观系统

- (1) 案例：姑娘与水手
- (2) 价值观列表与梳理
- (3) 起草你的人生宣言

### 4. 能力发展与管理

- (1) 能力三核
- (2) 能力四象限
- (3) 四象限管理策略

## 结束

课程回顾    学员分享    优秀小组评选    职业生涯明言