

《女性商务气场魅力塑造》

授课讲师：何慧

【培训目的及意义】

如今，在追求男女平等的新时代，女性地位大大提高。随着社会发展，中国女性就业率高达 73%，是全世界女性就业率最高的国家之一。蓬勃事业心，女性对事业的追求不亚于男性，新时代的女性名副其实的撑起“半边天”。而在职场竞争中，女性的弱势又频频阻碍其发展：顾全孩子的养育、老人的尽孝、以及车房等资产的经济压力，那么对于职场女性应该如何做最好的自己：

如何在宝贵的商务洽谈场合留下重要的印象？

如何塑造女性特有的商务魅力？

如何提升自己的公众表达？

如何拥有独一无二的女王气场？

真正的气场不是打鸡血，而是你内在气质的外在呈现！

本课程致力于女性魅力的身、语外在表达而打造，尤其在商务、职场中实操性的提升女性的商务气场和魅力，由中国版权课程《气场》为理论支持，配合具体的女性主题沙龙等进行课程分享

从素人到女神

从路人到精英

《商务气场》带你由内而外呈现自己!

【课程效果】

- 1) 解析商务场合的个人形象定位
- 2) 从身体的肢体语言提升外在表达，掌握肢体沟通技巧
- 3) 从语言的表达练习，提升公众演讲、表达、等舞台语言技巧

【课程对象】 商务、职场、沙龙会员女性

【培训时限】 1 天，6 小时/天

【培训方法】 培训师主讲，现场模拟训练、案例分析、小组讨论、游戏互动等

【课程主体内容】



第一讲：商务身体气场——举手投足间的魅力

- 1、觉察：带你看到与你紧密相依的气场秘密
- 2、能量：女性的商务气场强、弱、大、小识别
- 3、身体：瞬间抓人眼球，留下价值万金的第一印象
- 4、手势：细微的手指变化，流露你的商务表达风采
- 5、表情：人的表情是最真实反应内心写照的关键
- 6、体态：学会在站姿中散发你的气质和修养

课堂练习：手势操、以小组方式进行商务展示呈现+老师点评

第二讲：商务语言气场——在商务呈现中展现你的修养气质

- 1、呈现：女性商务演说、表达技巧
- 2、语气：决定沟通效果
- 3、表达：怎么说比说什么更重要
- 4、内容：框架设计、素材、工具、技巧一步到位练习
- 5、沟通：万能商务场合的三把金钥匙
- 6、提问：好问题成就好人生

课堂练习：自己拟定商务呈现的命题，演练指导+呈现+老师点评

第三讲：商务心灵气场——内心绽放自信的源泉

- 1、信念：建立自我目标，让气场变得笃定
- 2、突破：打破限制性信念，释放情商魅力
- 3、情商：如何给情感账户充值减少人际损失
- 4、关系：在“麻烦”中提升客户的交往粘性

课堂练习：内在对话练习+呼吸冥想+现场提问

- 5、所有章节课程回顾及阶段性总结、现场提问、合影留念