

# 成就自己、成就未来

## 一、为什么学习本课程

企业的成长与发展，离不开职业化的员工队伍，如何才能更快、更好的适应职场和企业的需要，如何在完善自己的同时促进企业发展、提升自己的职业能力，一直是企业和员工关注的话题。本课程就是针对这些新问题而开发的课程，从心态到理念、从方法到操作，真正做到让学员心服口服，同时能够在实践中进行运用。

## 二、谁应该学习本课程

所有层次员工

## 三、本课程将学习到

- 职业化员工的角色认知
- 基本的职业心态与意识
- 职业素质提升
- 改正工作中不自觉常犯的错误
- 压力和情绪管理方法

## 壹、 什么决定你的未来？

1. 你能成就多大的事业？
2. 责任者与批判者
3. 关于选择
4. 走向成功的三步曲
5. 你到底为谁工作？
6. 做上司的左右手而不是问题来源

团队活动：承担你的责任

视频分享：这样的下属才可靠

## 贰、 态度比能力更重要

1. 什么是人才？
2. 攘外必先安内

### 3. 伴你一生的好心态

- (1) 没有任何借口

**团队活动：别找借口找方法**

- (2) 关于“公平”的思考
- (3) 懂得感恩
- (4) 合作与共赢
- (5) 失败乃成功之母？
- (6) 问题=机会！

### 参、 让自己成长的六种思维

1. 积极主动、多走一步
2. 没有如果、只有如何

**团队活动：学会找方法**

3. 学会坚持
4. 团队配合与协作

**视频案例：团队协作**

**团队活动：扑克谜题**

5. 永不止步的学习力
6. 创新

### 四、压力与情绪管理

1. 如何正确看待压力
2. 压力的来源
3. 如何缓解压力
4. 冲动是魔鬼
5. 如何调整自己的情绪
6. 如何化解职场冲突