

《卓越女性全方位魅力形象塑造及解决方案》

主讲：陈雪梅高级形象管理顾问

【课程设置起源】

当今社会的经济发展和进步，为女性提供了广阔的施展舞台，很多女性无论是独自创业、还是担当各大企业高级主管，都在自己的工作岗位上取得了优异的成绩！然而随着当今社会结构变化，以及商业机会纵向、横向的发展，女性全方位提升自身品牌从优秀到卓越的软实力包装已经势在必行！数十年的形象科学研究表明：一个女人事业上的成功并不完全取决于你怎样穿衣服如何着装，但着装却是多数女性成功的一个重要因素！研究表明一位女性为了取得成功而刻意着装，她并不一定会得到她要的结果，但如果穿着糟糕或者不当，那她几乎肯定会失败！本课程将以外在形象着装这样的软实力包装为媒介，附以商务、社交场合应有的礼仪素养和行为举止、心理等方面的知识，助力女性从优秀到卓越的全方位魅力塑造可执行的方案。

【课程收益】

- 建立基于客户个人特质的品牌形象力，从不了解、规范化到全面提升，让女性既有卓越的领导力同时，拥有独特的个人魅力。
- 灵活运用高级商务、社交礼仪知识，在现代商业竞争和高端社交中成为高素质、高涵养，睿智与美丽并存的时代商界女性。

【授课特点】

与众不同的形象与心理双向并进教学，案例、图片、视频、现场演绎点评及指导，课程节奏紧凑，环环相扣，实用落地性强，干货满满。

【课程时间】：12-14 小时

【课程对象】大中型企事业单位、政府机关的女性高管人士；在所在领域取得突出成绩、不断追求卓越的成功女性。

【课程大纲】

第一讲：卓越女性软实力包装-魅力形象价值

案例分析：彭麻麻的成功外交政策：软实力包装带给我们的思考

- 一、“为成功而着装”是这个时代具备的软实力包装吗？
- 二、商务及社交场合中的晕轮效应带来的结果
- 三、卓越女性魅力形象价值分析与解构

第二讲：基于不同场合卓越女性魅力形象着装分析

讨论分析：你对场合着装是怎么理解的？为什么？

- 一、场合图表分析与解构
- 二、商务场合与职业装扮
- 三、社交场合与社交装扮
- 四、商闲场合与轻时尚职场装扮
- 五、休闲场合与休闲时尚装扮

第三讲：卓越女性魅力形象着装解决方案

讨论分析：卓越女性应具备怎样的气质风范？如何装扮才能达到你要的结果？

- 一、卓越女性魅力形象全新思维模式从认识到认知
- 二、《魔性思维法则》图表分析与训练
- 三、卓越女性的五大魅力职业风范

讨论分析：你理解的职业装扮是怎样的？什么样的着装能体现你的职业风范？

(清晰化到每个细节的描述)

- 体现严谨端庄的着装方式 (色彩、款式、质地)
- 体现专业感的的着装方式 (色彩、款式、质地)
- 体现典雅高贵感的着装方式 (色彩、款式、质地)
- 体现优雅知性感的着装方式 (色彩、款式、质地)
- 体现亲和柔美感的着装方式 (色彩、款式、质地)
- 色彩在职场和社交中的巧妙应用

四、 卓越女性魅力职业妆容的特点及现场演示

- 护肤与保养按摩的正确手势
- 魅力职场妆容解析
- 女士职业妆容的特点
- 女士职业妆容必备品
- 女士职业妆容上妆步骤
- 保持一整天美丽妆容的诀窍
- 十分钟职业妆容的技巧

五、 卓越女性的高贵典雅的社交风范

- 礼服的分类与着装礼仪
- 社交名媛妆与发型
- 社交场合配饰正确佩戴方法与禁忌

- 显示东方女性美的旗袍礼仪

六、 让卓越女性魅力无限的三大配饰

第四讲：卓越女性魅力形象塑造系统全揭秘

一、 亚洲女士肤色分析

二、 肤色与服饰色彩的协调搭配

三、 亚洲女性气质风格分析

四、 气质风格与服装款式的协调搭配

五、 扬长避短，优选与自己气质风格相匹配的商务服装款式

六、 适合个体气质又时尚年轻的发型

七、 科学合理化的衣橱整理

- 科学整理衣橱的可行性方案

- 衣橱必备的八大基本款

- 一周不重样的气质搭配解决方案

八、 现场着装风格案例实操搭配

第五讲：卓越女性应具备的魅力素养

一、 高贵典雅的手势礼仪

- 高位手势解读及练习

- 中位手势解读及练习

- 低位手势解读及练习

二、 保持美好素养的微笑

- 一号微笑与二号微笑的区别
- 魅力微笑训练四法

三、 优雅端庄的仪态修炼

- 优雅端庄的站姿详解及练习
- 优雅端庄的坐姿详解及练习
- 优雅端庄的行姿要领及练习
- 优雅端庄的蹲姿详解及练习

四、 如何拍出优雅端庄的形象照

第六讲：卓越女性应具备的高端礼仪修养

一、 待人接物的握手礼仪

- 女士商务场合的握手顺序
- 女士社交场合的握手顺序

二、 待人接物的介绍礼仪

- 介绍的身体动作和声音
- 优雅的介绍小手势

三、 品红酒的高贵礼仪

- 红酒的基本分类

➤ 品红酒的四个优雅动作

四、 上下轿车的曼妙仪态

五、 塑造美丽身形的三个好动作

演练：卓越女性魅力形象全方位展示