

《TA 沟通风格分析》调查问卷

一、目的与功能

本工具将帮助你了解自己的沟通风格，了解这种沟通风格的优势和缺点，以便于在今后的人际沟通中扬长避短。同时了解其他沟通风格的特点，以便于在今后的人际沟通上有的放矢，争取不断提高自己的沟通能力，改善自己的人际关系。

二、适用对象

本工具适用于想了解自己和他人的沟通风格的所有人员。既可以用于自测，也可以组织集体施测。

三、使用说明

该测验由五个方面 50 个题目组成。每道题提出一个观点。测验时间为 5 分钟。

指导语：这是一份对个人观点和实际做法的测验调查。请对照题目选择“1”、“2”、“3”、“4”

‘1’表示根本不认同，“2’表示基本认同，“3”表示比较认同；“4”表示非常认同。要求凭直觉作答，不必过多进行理性分析。请尽快回答，不要遗漏。

四、测验题目

题号	题目	认同程度			
1	我尊重他人的观点	1	2	3	4
2	我更喜欢人们遵守规则。	1	2	3	4
3	我的许多时间是被用在替别人做事情上。	1	2	3	4
4	我有时会缺乏自信。	1	2	3	4
5	我富有创造力和创新能力	1	2	3	4
6	我喜欢采取一种逻辑的方法。	1	2	3	4
7	我对他人的要求严格。	1	2	3	4
8	有时我对别人的爱有令其窒息的感觉。	1	2	3	4
9	在开会时我喜欢安静地坐着。	1	2	3	4
10	我缺乏幽默感。	1	2	3	4
11	我非常具有逻辑性。	1	2	3	4
12	我喜欢领导别人。	1	2	3	4
13	我帮助人们解决很多问题。	1	2	3	4
14	我的穿戴与自己同事的相匹配	1	2	3	4
15	我平时问很多问题	1	2	3	4
16	在行动之前，我能做到周密考虑	1	2	3	4
17	我喜欢控制局面。	1	2	3	4
18	如果某个人感到犹豫，我会用最大的努力去打消他的疑虑。	1	2	3	4
19	我与人们相处很融洽	1	2	3	4

20	我有极大的好奇心。	1	2	3	4
21	我给人一种通情达理的感觉。	1	2	3	4
22	我经常知道答案。	1	2	3	4
23	我经常对别人吹毛求疵。	1	2	3	4
24	我喜欢有礼貌的人。	1	2	3	4
25	对于展示自己的情感，我感到窘迫	1	2	3	4
26	我喜欢听取所有的观点	1	2	3	4
27	我喜欢制定规则	1	2	3	4
28	我喜欢关心他人	1	2	3	4
29	说“不”对我来说是一件很困难的事情。	1	2	3	4
30	我喜欢做自己感兴趣的事情。	1	2	3	4
31	我能做到平等地对待大家。	1	2	3	4
32	我喜欢让别人知道自己所拥有的一些坚定地主张。	1	2	3	4
33	我非常关心新员工。	1	2	3	4
34	我非常有礼貌。	1	2	3	4
35	我经常给人们带来惊喜。	1	2	3	4
36	我喜欢寻找双赢的方案。	1	2	3	4
37	我有时的做法是专横的。	1	2	3	4
38	我经常为大家提供支持帮助	1	2	3	4
39	我倾向于做自己被要求做的事情。	1	2	3	4
40	我愿意让工作充满乐趣，而不是太严肃。	1	2	3	4
41	我将其他人也纳入到决策过程之中。	1	2	3	4
42	我觉得谈论比倾听更容易。	1	2	3	4
43	他人遇到了麻烦，我感到非常同情。	1	2	3	4
44	我很难拒绝不合理的要求。	1	2	3	4
45	我通常隐瞒自己的感受。	1	2	3	4
46	我在压力之下能保持平静。	1	2	3	4
47	我喜欢指挥人们去做事。	1	2	3	4
48	我经常为自己的同事倒水。	1	2	3	4
49	我不喜欢越界。	1	2	3	4
50	我喜欢直接说出自己的想法。	1	2	3	4