

# 《儒家传统道德修养与执行力修炼》

课时：3 小时

## 第一节：传统儒家道德及其历史发展

- 一、道德的起源与本质
- 二、道德的功能与作用
- 三、道德的历史发展
- 四、道德的社会作用
- 五、道德的历史发展

## 第二节 传统道德与执行力修炼的结合

第一，注重整体利益、国家利益和民族利益，强调社会、民族、国家的责任意识和奉献精神

第二，推崇“仁爱”原则，追求人际和谐

第三，讲究谦敬礼让，强调克骄防矜

第四，倡导言行一致，强调恪守诚信

第五，追求精神境界，把道德理想的实现看作是一种高层次的需求

第六，重视道德践履，强调修养的重要性，倡导道德主体要在完善自身中发挥自己的能动作用

## 三、通过道德修养提升以提高执行力水平

- ❖ 其一，学思并重的方法
- ❖ 其二，省察克治的方法
- ❖ 其三，慎独自律的方法
- ❖ 其四，积善成德的方法
- ❖ 其五，知行统一的方法