
寻找职业的梯子—职业生涯规划

讲师：李巍华

课程背景：

今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计，有了目标，才会有动力。

培训对象：

企业新进员工、现有员工

培训形式：

- 案例引导：大量实用案例，引导学员分析，提升知识认知；
- 高效互动：角色扮演、互动游戏、强化记忆、引发思考；

培训特点：

- 培训内容结合个人的职业生涯规划，通过训练加深对职业生涯规划的认知和理解，提升个人自身的管理能力。
- 以训为主，以培为辅的教学方法，触及灵魂，建立职业化思维，培养职业化工作方法。

培训课时：

- 一天（6小时）

课程大纲	
模块内容	内容
职业生涯规划简述	<ol style="list-style-type: none">1.何为职业生涯2.职业生涯规划：<ul style="list-style-type: none">➤ 职业生涯规划4个时间段：探索期、职业前期、职业中期、职业晚期3.什么是最好的工作4.职业生涯规划名言<ul style="list-style-type: none">➤ 挑战极限
职业生涯规划与设计	<p>案例：老李与老赵的职业生涯规划反思</p> <ol style="list-style-type: none">1.自我分析<ul style="list-style-type: none">➤ 喜欢干什么，能够干什么，适合干什么，最看重干什么兴趣岛测试➤ 人生战略的三驾马车➤ 事业成功的三要素➤ SWOT分析法自我情况分析表2.确定阶段目标<ul style="list-style-type: none">➤ 职业目标按时间分解：短期、中期、长期、人生目标➤ 确定目标原则：SMART原则3.分析实现途径

自身能力的提高，社会关系的建立

- 确认要克服的障碍
- 确认所需要的额外的知识
- 确认你需要哪些人的帮助
- 阶段目标达成如何奖励自己

故事分享：茶道

《职业目标表》

4.制定职业规划

案例分享：电子工程师职业规划实例

- 目标达成的必要条件