

职场新人的职业化蜕变

课程大纲

- 一、 YOU：有效利用个人 MBTI 类型
 - 1、 MBTI 测评自我认知
 - 2、 识别自己识别他人：八种心理过程
 - 3、 实际工作中的策略及其具体应用
- 二、 让逻辑思维带来一帆风顺的人生
 - 1、 为什么不能只靠逻辑性思考
 - 2、 批判性思考的 3 个基本方法
 - 3、 让自己更有说服力：金字塔结构
 - 4、 批判性思维
- 三、 工作做事的常识
 - 1、 改变自己成为会做事的人
 - 2、 养成立刻开始的好习惯
 - 从小事做起
 - 事前有准备，就能事半功倍
 - 时间是规划出来的
 - 3、 养成坚持到底的好习惯
 - 脚踏实地做好小事
 - 持续有进度
 - 4、 养成不怕重复的好习惯
 - 失败几次不重要
 - 跟上进度的方法
- 四、 职业化基本技能
 - 1、 沟通技能
 - 2、 资料制作技巧
 - 会议记录法
 - EXCEL、PPT 最强制作法
 - 预设结果来推算出工作计划
 - 一页纸项目管理技巧
 - 3、 专业的商务意识
 - 时间就是金钱
 - 具备专业精神
 - 速度质量两不误
- 五、 开始工作
 - 1、 离开校园进入社会是为了迎接失败
 - 2、 工作中的现实
 - 3、 全身心投入工作
 - 4、 多用心就会成为职场达人