

思维导图

一、什么是思维导图？

(一) 一种提升记忆力和创造力的图形笔记；

(二) 一种帮助大脑全方位、多角度思考的可视化思维器；

(三) 一种智能时代的高效学习法。

二、人的聪明程度是由什么决定的？

(一) 每个大脑大约有 140 亿个神经元，相差不超过 1%-2%。

(二) 人的聪明程度是由神经元中突触的连结密度决定的。

三、联想方法

(一) 直接联想（无序、随意）

(二) 先分类（方向引导）

四、思维导图法的主干与分支表现

五、思维导图的应用

六、思维导图实战

