

# 心学大智慧，做人圆满，做事必成

“吾心自有光明月，千古团圆永无缺”——王阳明《中秋》诗

任德山

王守仁（1472年10月31日——1529年1月9日）字伯安，别号阳明。浙江绍兴府余姚县人。因曾筑室于会稽山阳明洞，自号阳明子，学者称之为阳明先生。明代思想家、政治家、军事家。学兼六艺，贯通儒、释、道，是中国古代立德、立言、立功三不朽的杰出历史人物，其“知行合一”的“心学”说影响极为深远。

“心学”即阳明之学，是知行合一的体认之学（身体力行方为知）、培根务本之学、事上磨练之学、身心一致之学。

## 一、大星落中天，一生圆满，王阳明的临终一刻

1. 明嘉靖六年（1527年）五月，五十六岁的王阳明又到南方戡乱，又克平定，抚境安民，久已积劳成疾。

2. 归舟之上，在南安为官的弟子周积来侍。问恩师有何教谕？阳明先生微笑曰：“此心光明，六复何言！”言毕撒手人寰。

3. 五百年来，阳明先生与其心学智慧的影响不仅广及中国，而且远至东瀛日本与世界。天资超群，功业盖世的三不朽智者王阳明，本一书生，读书讲学授课育人，却能抚剑指挥三军克敌制胜，归根是以善念立诚心治国家，抚百姓天地一体之仁。

他的为人与智慧，仍能照亮我们！

## 二、日月光华，阳明降生于世间

1. 明宪宗成化八年（1472年），王守仁出生，种种祥瑞。其父王华，是状元，官至南京吏部尚书。

2. 王守仁5岁始能言，12岁就塾，13岁失侍（丧母），15岁立志做圣贤。

3. 少年时曾沉迷于“五溺”：任侠、骑射、辞章、神仙和佛氏，但主心是保国家，有经略四方之志。

## 三、战胜一般人未能经历的挫折、艰难与危险

1. 王阳明的身体一直并不太好，但是他一直在自强不息，做了健康人都做不了的那么多大事。

2. 弘治六年（1493年），22岁的王阳明参加会试，结果以失败告终。

3. 三年后，王阳明25岁，参加会试又失败了。同辈中人为落地而愧恨，王阳明说：“世人以不得第为耻，吾以不得第动心为耻。”

这是王阳明对待挫折的态度。

4. 正德元年（1506年），出于义愤，建言“去权奸”，保忠直，被打入大牢，杖责四十，一度昏死过去。

5. 远谪龙场，逃避大奸刘瑾追杀。至龙场，“夷人欲谋杀先生”，王阳明身处荒野逆境，学会“豹隐”、“龙蛰”，“三年矣，历瘴毒而尚能自全”，而且没有一天是忧心烦恼。

## 四、《瘴旅文》，仁者之心，文化之力，千古名篇。

1. “吾与尔犹彼”的仁者心怀，人道的至情。

2. 超越生死，把悲痛心转为歌咏。

3. 用心能转物的智慧。

儒家的精神，是让良知正念在生活中体现，在艰苦中坚强，在繁华中节制，在穷途困境中健行不息。

## 五、龙场悟道。实现生死、得失、外求的三超越。

1. 重新悟《大学》，“圣人之道，吾性自足，向之求理于事物之谈也。”
2. 蛮荒之地《龙冈新购》、《何陋轩》、《君子亭》。
3. “即生即死，所能不倒者唯有一心”。每个人都可以依靠自己的信仰与良知得救。
4. 人之迷失在于外累太多，诱惑太多，外求太多。

## 六、知行合一的大智慧

1. 宋朝朱熹向外格物，陆九渊向内论心，而王阳明将心与物、知与行统一起来，“行之明觉精察处即如，知之真切笃实处即行”，简易朴实，直揭大道，豁然贯通。
2. “知而未行，只是未知”。
3. “一悟本体，即见功夫，物我内外，一齐尽透”。

## 七、一生三征俱胜，平定宁王之反乃立奇功。

1. 宁王反，天下震动。阳明度其“未经战阵，中情必怯”，论三策，大战略。35天擒宁王。
2. “当危疑之际，神明愈定，智虑无遗。”鄱阳湖大战，火烧朱宸濠。
3. 兵无常势，水无常形，此心不动，克敌致胜。

## 八、“致良知”是人生之舵

1. “致良知”从百死千难中得来，若信得这三个字，譬之操舟得舵。“
2. 此心无私欲之蔽，即是天理，“不须外面添一分”。“破山中贼易，破心中贼难”。征缴南赣之乱，用兵、智算、教化并举。
3. 论先秦纵横家、外交家、苏秦、张仪，“善揣摩人情，无一些不中人肯綮”，“窥见得良知妙用处”，“但用之于不善尔”。
4. “凡做人，在心地——良知是做人之本。”后世良知之学不明，天下之人用其私智，偏琐偏陋之间，狡伪阴邪之术，至于不克胜说。

## 九、“心学”三论

1. “明镜论”：“心如明镜，只是一个明，则随感而应，无物不照。”
2. “立志立诚论”：立志如耕田种种子，立诚乃根本功夫。
3. “培养根本论”，“譬树果，心是蒂”，蒂好，果不烂。

人生的成功不成功，幸福不幸福，不仅有外部的条件指标，亦要有内心感受。