

《化妆课程》

——圣珍

【需求解读】

随着社会的不断进步化妆为人们追求理想的美创造了良好的条件，在现代生活中，人们追求的美，应该是健康的美，科学的美，属于自己的美，只有这样才能使美得持久、深化。通过化妆工具对五官、及其他部位进行描画，增加面部立体感.调整形色.表现神采，运用色彩明暗色调的对比关系造成视觉差，针对人的面部修饰，从而达到美化的效果。化妆能表现出一个人独有的天然气质、增添魅力，一个成功的妆容能唤起心理和生理上的潜在活力.增强自信心，使人精神焕发的同时建立良好的社交活动，从而打造精彩人生、魅力的的职场生活。

【课程收益】

1. 扬长避短发挥自己最大的优点，遮盖自身本有的缺点；
2. 整体协调、色调、款式和谐，自然真实不虚夸；
3. 突出个性属于自己的风格，塑造独特形象的风格；

【授课对象】 职场人士、教师职工、美容·美妆爱好者、大学生

【授课方式】 采用讲师讲述、案例分析、分组讨论、互动答疑、实际演练等方式

【授课时长】 xx 天/期

【课程纲要】

第一章、常用化妆工具的认识与选择

明确了化妆工具的种类和保养，为以后的化妆应用做好基础

- 1.化妆工具的保养·应用
- 2.化妆刷的清洗
- 3.化妆海绵与粉扑的清洗
- 4.化妆箱的定期清理

第二章、皮肤类型与化妆品

皮肤的种类·清楚了解自己的肤质为化妆课程打下基础

肤质的类型及状况，化妆品的选择与运用

- 肤质的类型及状况
- 不同类型面部的皮肤护理
- 正确的洗脸方法、护肤
- 化妆品的选择与运用
- 粉底的选择与运用
- 定妆粉的选择与运用
- 眼影的选择与运用
- 眉笔，眼线笔，唇线笔的选择
- 腮红的选择及运用
- 睫毛膏的选择
- 口红的选择
- 安全使用化妆品

卸妆方法

卸妆的方法

卸妆品的选择

卸妆小窍门

第三章、化妆的基础技法

掌握化妆的基础知识及基础技法，对后面的妆面奠定基础

- 脸型美的标准
- 不同脸型的修饰
- 不同眉形的修饰与运用
- 眉毛的结构与颜色
- 眉毛的描画方法
- 不同眉形的修饰方法
- 不同眼形的眼线画法
- 假睫毛的选择与运用
- 假睫毛的运用
- 不同鼻型的修饰
- 不同唇型的修饰
- 不同脸型的腮红画法
- 实操演练：基于场景演练

第四章、生活美学妆容

学习生活美容化妆，能够在生活中灵活运用化妆技巧

- 不同场合的生活妆
- 生活妆的描画特点
- 个性妆的描画特点
- 晚宴妆的描画特点
- 男性化妆的描画特点

实操演练：基于场景演练

课程回顾与问题解答

注：课程内容可按公司具体需求及调研结果进行调整!