

《形象管理》

主讲人：尹航

【课程背景】

你的形象，价值百万！优雅高贵的形象，是一个人最有力的品牌，对于个人来讲，良好的形象会为自己迎来机会无数；也是企业软实力的体现。那么，如何才能拥有一个价值百万的形象呢？本课程将告诉你：通过对仪态的系统训练，让你拥有优雅高贵的气质；走进色彩的世界，找到自己的最佳用色；通过风格测试，找到自己的风格定位，从此穿衣不在愁；通过系统的身材诊断分析，掌握扬长避短的穿衣法，让你更高、更瘦；掌握穿衣搭配技巧，做一个时尚达人！

【课程收益】

- 通过对仪态的专业系统训练，拥有高雅气质
- 认识色彩，掌握色彩应用原理，穿搭出时尚丽人
- 找到自我风格定位，运用时尚搭配技巧，让你的形象价值百万
- 系统的身材分析与诊断，掌握扬长避短的穿衣法，让你更高、更瘦、更美

【课程特色】 干货满满、情景模拟教学、大量精彩案例呈现、贴合学员实际所需

【课程对象】 企业中高层管理者

【课程时间】 12 小时

【课程大纲】

第一模块优雅气质养成篇

- 1、优雅气质的重要性
- 2、优雅气质脖颈的要领
- 3、优雅气质肩膀的要领
- 4、优雅气质胯部的要领
- 5、优雅气质膝盖的要领
- 6、优雅气质手部的要领

第二模块做色彩丽人篇

- 1、走进色彩的世界
- 2、个人用色要领
- 3、色彩定位原则
- 4、色彩心理定位
- 5、色彩搭配原则
- 6、场合用色秘诀

第三模块找到你的个人风格篇

- 1、认识八种风格
- 2、自我风格定位
- 3、常见款式风格
- 4、服饰面料风格

第四模块识身材巧穿搭篇

- 1、脸型分析
- 2、体型总体类别分析
- 3、扬长避短身材调整法
- 4、如何显高显瘦

第五模块做一个时尚达人

- 1、服装搭配技巧
- 2、配饰搭配技巧
- 3、围巾搭配技巧
- 4、衣橱整理技巧