

企业脑力开发

尹文刚教授

英国伦敦大学心理学博士

中国科学院心理研究所研究员

课时：两天

对象：企事业管理者和员工

简介：本课程凝聚了尹文刚博士从事多年心理科学研究和企业脑力开发实践的成果，将高深的脑科学和心理学知识与企业具体运行实践紧密结合起来，包含了多项思维拓展游戏和脑力开发练习，以及如何在企业营销和研发过程中具体操练的实例，在一种互动和情趣盎然的气氛中让学员切切实实地掌握自我提升的技能。

第一部：提升你的智能

一．知道你的潜力吗？

IQ的故事

原来是多元智能！

知道你擅长什么吗？

二．左和右

线和面的结合

形象和抽象—相反相成

神奇的思维导图

三．前与后

计划与组织

控制与程序

管理的神经结构

大脑的司令部

前庭饱满—果然是智慧的象征

四．提升你的创造力

潜意识的功效

发掘你的原型

只有第一，没有第二

五．你也可有超常的记忆

记忆的奥妙

大脑的 RAM

超常原来并不难！

绩效的飞跃

六．读得更快，理解得更多

速读的秘密

不是眼睛，是大脑！

业绩就是这样产生的

七．神奇的脑开发术

系列化操作

同时性运营

表象天地

两脑协作

创造你的奇迹！

第二部：EQ进阶

八．什么人最易成功？

EQ传奇

远比智商更重要！

个人与组织

九．你真的了解自己吗？

气质与性格

三位一体

欲求与规则

十．控制你的情绪

心与身的统一

寻找应激源

缓解压力

冲突处理的技巧

十一．了解他人是一种本事

人的差异

学会体谅，学会理解

训练你的直觉

十二．提高你的人际技能

沟通技巧

让人喜欢你

增强你的凝聚力

十三．关键还是团队精神

哪一种团队？

你的角色？

拓展你的互助能力

十四．IQ+EQ

双脑双赢

不是不可能！