

走向职业化

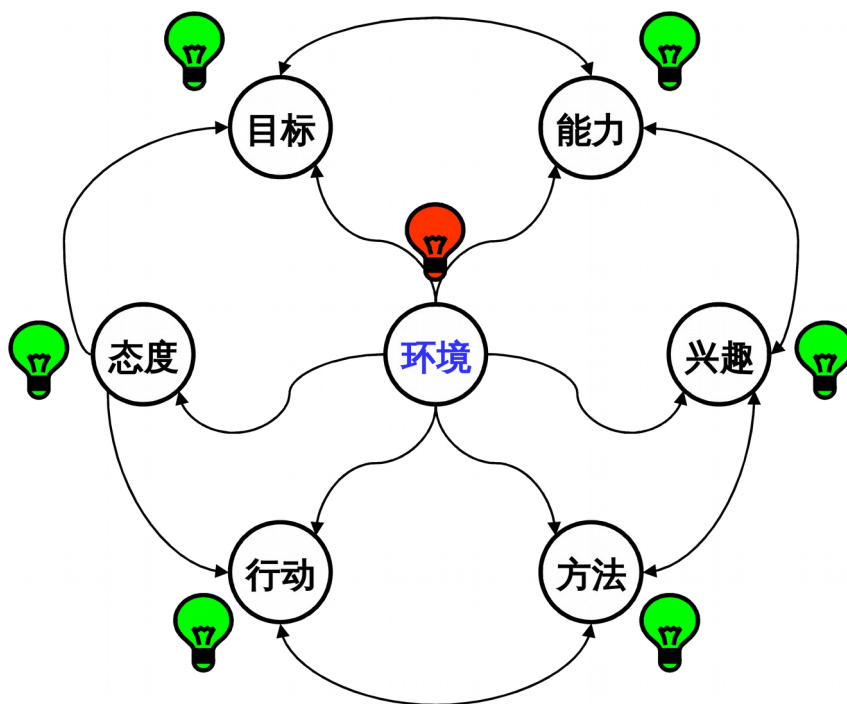
——自我管理的七盏灯——

课程描述

很多励志书籍和培训课程都告诉你，如果你要成功，你必须做什么。但没有人告诉你，如果你做了什么，你就一定能成功。

本课程致力于挖掘人们取得事业成功的充分条件。只要你认为自己的事业还不够成功，那么你在本课程中一定可以找到你没有成功的原因，然后通过学习和行动来使你走向成功。

决定你事业成功的条件成千上万，然而，如果你将所有要素进行分类、合并、提炼，最后真正的核心要素只有七个，那就是态度、目标、能力、兴趣、方法、行动和环境，它们的相互关系如下图：



我们这样定义这七个要素的作用：态度决定高度，目标统驭一切，能力创造价值，兴趣制造快乐，方法决定速度，行动成就事业，环境蕴藏机遇。在七个要素中，环境要素属于外因，其它六个要素属于内因。态度、目标、能力、兴趣、方法、行动等六个要素是依次递进关系，环境要素时时刻刻都在影响着其它六个要素。

这七个要素不仅是促使我们成功的充分条件，也是促成我们职业化转型的有力工具。它能使我们的工作状态更加稳定，更加规范，使我们的职业态度、职业观念、职业思维、职业心理、职业知识和职业技能更加成熟。

课程目标

通过本课程的学习，学员将能够：

- ▶ 找到培养积极心态的方法
- ▶ 认识到目标的重要性
- ▶ 学会培育能力的方法和途径
- ▶ 在工作中找到快乐，增强责任感
- ▶ 掌握有效的自我管理方法
- ▶ 养成好的习惯，保障行动力
- ▶ 正确认识自我发展与事业平台的关系

课程内容

单元一 态度决定高度（启发工作境界）

- ▶ 工作境界：三种思考
- ▶ 视频赏析：用力 ▪ 用心 ▪ 用情
- ▶ 如何改变心态
- ▶ 自我形象定位
- ▶ 单元总结

单元二 目标统驭一切

- ▶ 为什么我们需要目标：哈佛实验的启示
- ▶ 目标设定的原则
- ▶ 如何实现我们的目标：DREAM 方法
- ▶ 里程碑计划
- ▶ 单元总结

单元三 能力创造价值

- ▶ 职业人的四种能力：人际，思维，专业，管理
- ▶ 能力与工作的结合
- ▶ 如何让能力产生绩效
- ▶ 单元总结

单元四 兴趣制造快乐

- ▶ 如何对工作产生兴趣
- ▶ 传递快乐：平凡的邮差

- ▶ 传递“爱心包裹”
- ▶ 责任与兴趣
- ▶ 快乐公式（目标，关爱，责任，价值）
- ▶ 单元总结

单元五 方法决定速度（时间管理方法）

- ▶ 时间管理矩阵
- ▶ 视频赏析：要事第一
- ▶ 练习：星期罗盘
- ▶ 时间管理技巧
- ▶ 消灭时间盗贼
- ▶ 单元总结

单元六 行动成就事业（员工执行力）

- ▶ 个人执行力欠缺的六个原因
- ▶ 个人执行力的保障：习惯
- ▶ 高效能人士的七个习惯
- ▶ 单元总结

单元七 环境蕴藏机遇

- ▶ 环境的作用
- ▶ 学会合作
- ▶ 共好团队
- ▶ 单元总结

