

《高效个人管理——开放自我：塑造个人影响》

【课程介绍】

《高效个人管理》系列课程针对职场人士开发，结合知识技能讲授、演练与工作坊引导相结合的方式，传递并激发学员进入学习、体会、实践、改变的自我成长循环，提升职场人士自我管理效能，打造优秀职场力。

《开放自我：塑造个人影响》关注对职场人士的影响能力的塑造，重点强调如何通过展现非职权影响力来影响他人，实现更有效的合作与共创。课程内容围绕影响力塑造的七大要素开展，即突出影响力工具的应用，更关注工具运用背后的原始出发点的道德性与正确性。以帮助职场人士以端正的、利他的心态更充分的发挥个人的影响作用

【课程时长】 1天

【课程大纲】

1. 导入：看不见的习惯
 - 1.1. 资源不足导致的必然结果
 - 1.2. 习惯的力量
2. 影响力的来源
 - 2.1. 什么是影响力

2.2. 影响力的分类与来源

2.3. 影响力的作用

2.4. 真正的影响力价值

3. 正念：影响力的前提

3.1. 利他：我们的出发点

3.2. 审视初衷：共赢模型

4. 非职权影响力：主要的影响力技巧

4.1. 对比原则：没有比较就没有结果

4.2. 互惠原则：信息利益的有效交换、互惠与互愧

4.3. 一致原则：一致的出发点、责任关系

4.4. 认同原则：决定与自我形象

4.5. 喜好原则：“相像”有多重要，“马屁”的原则

4.6. 权威原则：权威的来源、借势：如何制造权威

4.7. 短缺原则：对自由的追求、制造短缺的策略

4.8. 引导互动：设计你的影响力策略

5. 回顾总结：发心

5.1. 道与术、德与技

5.2. 共赢：影响力的终极目标