

《高效个人管理——发展自我：职场持续学习》

【课程介绍】

《高效个人管理》系列课程针对职场人士开发，结合知识技能讲授、演练与工作坊引导相结合的方式，传递并激发学员进入学习、体会、实践、改变的自我成长循环，提升职场人士自我管理效能，打造优秀职场力。

《发展自我：职场持续学习》突出职场人士核心竞争力——持续学习力的打造，通过对竞争思维、学习理念的讲解，引导学员以发展的思维重新审视时代、工作与自身能力之间的管理，树立持续学习的思维观念。同时介绍多种职场持续学习的方法，配合现场引导学员完成行动计划，推动学员养成持续学习的习惯，不断增进个人价值，同时为组织创造更高的价值。

【课程时长】 1 天

【课程大纲】

1. 导入：VUCA 时代的我们
 - 1.1. 不确定性带来的挑战
 - 1.2. 职场人如何适应时代的发展
2. 竞争：职场的永恒话题
 - 2.1. 职场竞争的本质
 - 2.2. 职业规划：明晰发展的通道

2.3. 自我规划认知：职业锚测试

3. 能力与职场

3.1. 职场对人才的要求

3.2. 能力的五个层次

3.3. 职场发展六大能力

4. 持续学习方法论

4.1. 学习的维度剖析

4.2. 学习圈与学习风格

4.3. 学习的核心：影响圈与关注圈

4.4. 持续学习的方式

4.5. 有效的工具体验：思维导图

5. 复盘：知识技能的沉淀

5.1. 何为复盘、复盘的价值

5.2. 复盘应用的场景

5.3. 复盘的过程

5.4. 引导互动：个人学习复盘

6. 回顾总结：成功=机会+能力

6.1. 职场的丛林法则

6.2. 学习力的塑造