

职业心态养成

课程背景：

工作中，我们常常听到有人在说：

——“工资才这么点！还要天天加班？”

——“该死的星期一！”

——“凭什么他就比我赚得多”

——“天天讲奉献，其实，上班谁还不是为了赚钱。”

——“工作嘛，让咱干啥就干啥，差不多得了呗。”

——“犯点小错儿没啥，只要有关系，说和说和就过去了。”

……

我们也常听说：

——“态度决定一切”

——“心态变则观念变，观念变则行为变，行为变则习惯变，习惯变则性格变，性格则命运变”

为什么有人天天笑嘻嘻，也有的人天天愁眉苦脸？

刚刚由象牙塔里走出来的学生成为一名职场员工，这种角色的突然转变会让很多刚入职的学生感觉不适应，刚开始工作的时候，激情澎湃，兴致勃勃，但工作不久就会慢慢开始产生抱怨，工作累啊，单调乏味啊，工资低啊等等！结果造成了眼高手低，甚至开始产生跳槽的想法！

其实这一切都源于员工的心态出了问题，从学校走向工作岗位，他们的角色和心态还没有完全转变过来，对于职场中应该具备什么样的工作心态还不清晰，所以会导致以上情况的出现。

我们说：好心态，是职场致胜的法定。新入职员工职业化心态塑造训练刻不容缓！

课程时间：1天（6课时）

课程对象：公司新员工

培训形式：1 60/40 原则（60%专家讲解答疑，40%学员互动研讨）；

2 理论讲授 + 案例剖析 + 小组互动研讨 + 情境模拟 + 故事哲理；

课程人数：50人

课程内容：

注：

以下内容系讲师根据以往其他客户经验暂定，具体签订协议后会进行课前调研，再根据调研结果进行调整；

课纲中已标注的案例，只占课堂实际案例的1/4左右；

每天课程的标准时长6个小时，上下午各休息一次，每次15min，课时可能会根据课程进展、学员情况调整延长，但每天不超过半小时。

序：米卢破解的中国足球密码……

态度决定一切

《讲述：坤山的世界》

阳光的心态

☐ 心里有阳光，生命才会开花

- 什么是阳光心态
- 构筑你积极快乐的城堡
- 如何塑造阳光心态
 - ✓ 控制情绪，调整自我
 - ✓ 学习阿甘，直面挫折
 - ✓ 自我激励，颠峰状态

进取的心态

- 专业是我们的看家本领
- 专业的标准
- 如何成为专业选手（进取与合作）
 - ✓ 锁定目标，及时充电
 - ✓ 学以致用，知行合一
 - ✓ 教会别人，成就自己
 - ✓ 专业合作，成长最快
- 打造自己的能力核弹

坚持的心态

- 什么是坚持心态
- 如何塑造坚持心态
 - ✓ 时刻牢记使命目标
 - ✓ 不在困难面前变矮
 - ✓ 养成良好职业习惯
 - ✓ 不为各种诱惑所动
 - ✓ 培养非凡的意志力

老板的心态

- 什么是老板心态？
- 塑造老板心态
 - ✓ 换位思考——理解老板
 - ✓ 老板的事——自己的事
 - ✓ 像个老板——高瞻远瞩
 - ✓ 为己打工——成就自己

执行的心态

- 别找理由，谁都知道那是借口
- 别怕问题，它其实是你的机遇
- 别惧困难，关键在于把握实质
- 没有服从，团队和公司就无法运作

自律的心态

- 喊破嗓子，不如做出样子
- 己所不欲，勿施于人
- 纪律意识，执行保障
- 控制好你自己的情绪，不出现踢猫效应
- 控制好你自己的习惯，与企业文化合拍

共赢的心态

- 企业不成功，个人没收获

- ▣ 输掉的不仅是人格

感恩的心态

- ▣ 忠臣出自孝子之家
- ▣ 谁是我们生命中的贵人

付出的心态

- ▣ 每个人都在打造自己的房子
- ▣ 付出什么，就会收获什么

宽容的心态

- ▣ 让他三尺又何妨
- ▣ 容人长更要容人短，容人短更要容人长

调整好心态的六大关键

跋：课程总结