

《健步人生》

——新员工职业生涯“一、二、三”

【课程背景】

新员工进入企业后，尽早树立正确职业观，并在后续工作中逐步养成“爱岗敬业”的职业素养，对每一个企业而言，都是不能回避的话题

- ✓ 如何实现人岗合一
- ✓ 如何形成正确态度
- ✓ 如何提升职业能力

【课程收益】

掌握自我认知的系统方法

明确“永续成长”的规划理念

形成个人与企业平衡的规划方案

【课程特色】

贴近学员，匹配企业；

案例引领，工具落地。

【课程对象】 新员工

【课程时长】 6小时

【课程大纲】

一、 职业生涯概述

1. 职业生涯意义

1) 扬长避短

- 2) 风险预防
2. 职业生涯理论
 - 1) 霍兰德理论
 - 2) 三叶草理论
3. 职业生涯构成
 - 1) 一个目标
 - 2) 两个关键
 - 3) 三招九式

案例：“封侯非我意，但愿海波平”的故事

二、 资讯获取

1. 认识自我
 - 1) DEEP 职业素质模型
 - 2) 明确个人优劣势领域
2. 认识职业
 - 1) 岗位任职要求分析
 - 2) 岗位工作负荷预期
3. 认识社会
 - 1) 沉淀与变化同在
 - 2) 阳光与阴影共存
4. 永续成长
 - 1) 职业生涯动态观

2) 学习修炼终生观

案例：戚家军鸳鸯阵智慧

演练：《DEEP 职业素质》现场测评

三、方案决策

1. 明确目标

1) 人生角色扮演预告

2) 人生终极目标预设

2. 盘点资源

1) 了解组织资源

2) 分析社会资源

3. 厘清过程

3) 界定阶段性标准

4) 确定关键性行为

4. 坚定意志

5) 成功的心智模式

6) 充分的危机意识

案例：戚继光百折不“恼”成将才

演练：《职业生涯彩虹图》练习

四、实践修订

1. 提升专业

1) 专业度的表现

2) 专业提升轨迹

2. 经营圈子

1) 职场圈子意义

2) 职场沟通技巧

3. 控制进程

3) 职场拐点的识别

4) 生涯规划的修订

案例：《纪效新书》里的创新与沉淀

演练：《迷雾森林》沙盘演练