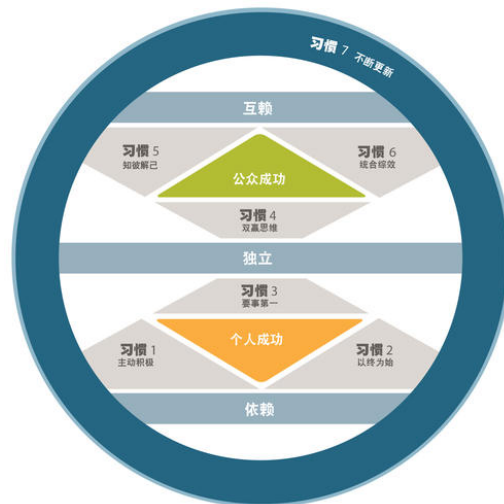
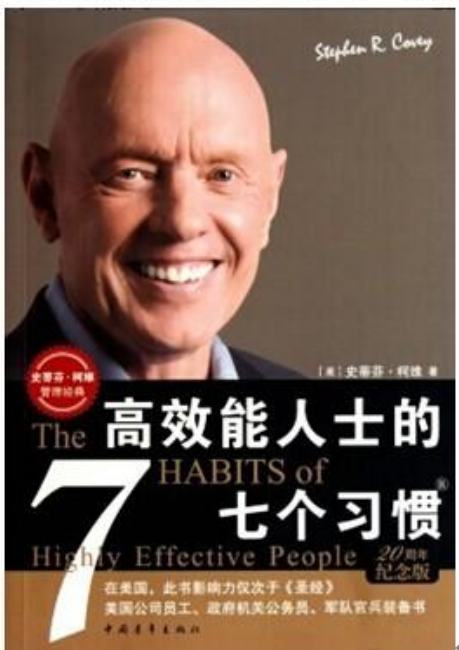


效能为王，卓越人士的七项关键精进

—— 效能提高的原则，方向，方法

课程详情

课程思想和体系来源与传世经典之作“高效能人士七个习惯”，其作者被《时代周刊》列为 25 位最有影响力的美国人之一。曾经给四位美国总统对辅导教练，并帮助数以百万计的人经历卓有成效的人生。此本书内容产出的课程内容曾经在微软公司进行全球轮训。俄罗斯普京总统说过：“俄罗斯应该出现史蒂芬·柯维这样伟大的思想家，建议每一位俄罗斯公民都应该阅读《高效能人士的七个习惯》这本书。



培训对象

职场员工，新入职人员， 储备干部， 预备干部， 企业中高层管理者

培训收益

Item: 卓越精进的原则 学员 Gets & Learned

习惯一：主动积极 构建主动积极和自我应变力，突破障碍原则，建立高效能心态

习惯二：以终为始 始终保持“成果导向”建立长远目标认知和思维模式

习惯三：要事第一 把精力和时间投资在正确方向的时间管理和策略

习惯四：双赢思维 情感账户以及达成双方都满意的合作协议计划

习惯五：知彼解己 同理心心态，倾听和营造诚恳和信任绩效场域

习惯六：统合综效 发掘差异，发现各方优势，寻找更佳选择，追求新解决问题法

习惯七：不断更新 促使团队成员不断进步升级，书写职业规划愿景，保持活力发挥潜能

第二部分 课程特色、授课方式、授课时长

本课程特色：

专业性

实用性

转化性

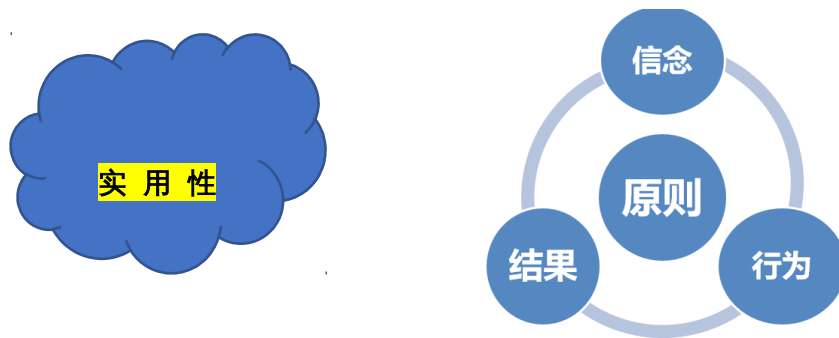
.....

专业性

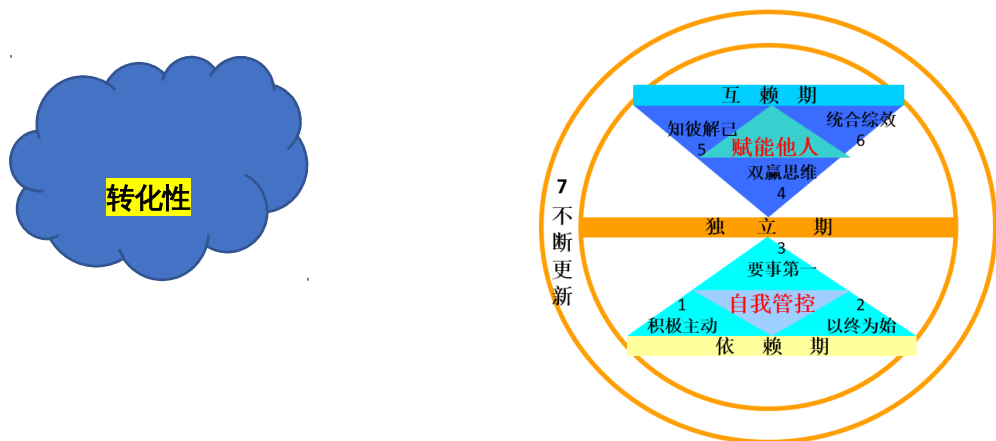


○ 授课老师高卫哲，多年深耕于领导力发展，健康组织打造，带动绩效提升有精深研究和实战经验，培训人次达 30000 人次以上，好评率 95%以上，四级绩

效指标提升高频出现。高老师胜任英文授课，对于英文原意的把握深刻精确。



○ 本课程不仅仅指导原则和理论，更注重实际操作的方法和工具。课程期间，利用体验式学习，游戏实验，反思，引导促动，讨论，鼓励质疑后复盘总结，练习。归根结底，在培训过程中，自动促动产出可以在真实情境中用出来，看得见，摸得着的技术，方法和工具。



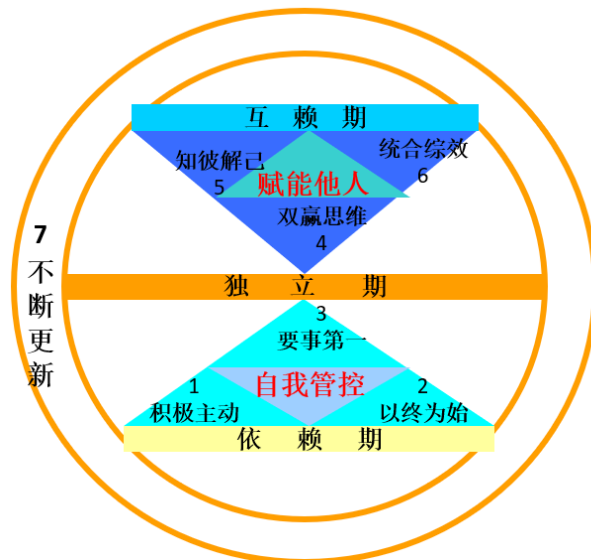
○ 由于内容思想出自于西方世界，虽是“西学中用”，但不生硬，不照搬，不硬套。课程讲授过程中，“利他为上”为本，所选用案例，输出方式，语言系统，环节设计，一直在注重转化。让学员听懂，理解彻底。充分考虑到本土学员的接受过程和方式，转化性完成优良，本土化转型彻底。高老师胜任英文授课，对于英文原意的转化和运用精确且落地。

【授课方式】

- 精辟讲解+角色扮演+示范观摩+分析讨论+现场训练+案例研析+回顾点评+
综合整理+游戏实验；
- 多感官、多维度、多样化、多层次的立体教学和深度体验；
- 深入浅出，直观形象，轻松活泼，生动互动，极具亲和力的“走脑”培训。

【授课时长】

建议两天，每天6小时



第三部分 课程大纲

课程内容

引言：请总结：你自己有哪些好习惯？这些好习惯给你带来了什么？

请举例：你知道的某成功人士的好习惯给他带来了什么？

我们会发现：习惯影响你的成功！

第一章 卓越习惯的原理—重新探索自我

一.那些卓越品格到底告诉我们什么？

1.成功即实现自己所设定的目标

2.成功是靠良好行动而成

行动三要素

- 3.改变从你的行动中展开
- 4.从行动中建立习惯
习惯的建立
- 5.通过习惯形成性格
好习惯决定好性格
性格塑造从自己开始，你掌握自己的命运！

二.由内而外全面造就自己

- 1.思维转变
体验式学习，扎气球。
- 2.成长的三层次
- 3.七个好习惯是什么
- 4.七大习惯与三大成长层次的关系

第二章 个人的成功：从依赖到独立

一.习惯 1：积极主动—个人愿景的原则

- 1.心态积极，人生才幸福
讨论：到底有没有命运和命定？
人生问题的解决之道
主动积极逆向思维
- 2.积极的心态是成功的第一步
- 3.如何修练积极主动的心态
成功人的特点
积极心态和消极心态对比
主动积极与被动消极的语言
人类精神的阳光：积极心态的案例分析
讨论：谈谈对积极心态案例的看法，自己如何做？
- 4.总结：积极主动的本质

习惯 2：以终为始—自我领导的原则

- 1.价值观导向的目标管理
什么是价值观？
什么是目标？
- 2.订立目标的技巧：以终为始
- 3.自我激励与潜能开发

习惯 3：要事第一—自我时间管理的原则

- 1.要事第一—忙要忙得有意义
为什么要事第一？
- 2.什么是要事？
小组讨论：什么是你的要事？
- 3.如何做到要事第一
确立正确的价值观
每周回顾检视

时间管理的 80/20 法则

4.时间管理的工作价值矩阵

重要和紧急的不同之处

时间管理象限图

5.有效时间计划管理的四个步骤

第三章 公众的成功：从独立到互赖

一.人际关系的成功

1.不能只有独立，而要协作

2.感情帐户的存款与提款

开设你的情感帐户，存入六种情感存款

二.习惯 4：双赢思维—人际领导的原则

1.基本原则

2.人际交流的六种思维

人际关系的模型图

3.双赢简释

双赢的确认

双赢的品格

双赢的关系

4.双赢的步骤

5.树立协同竞争新观念

6.不善于团队合作原因的深入分析

三.习惯 5：知彼解己—同理心沟通的原则

1.基本原则

2.影响知彼解己的因素

双向/倾听/回应/表达/态度

3.双向沟通的必要性

体验式学习双向沟通

4.倾听的技巧

教练心态下的体验式练习

倾听的种类

测验：你的倾听能力如何？

何谓同理心倾听？

同理心倾听带给你什么好处？

同理心聆听的技巧

同理心倾听的有效步骤

5.同理心倾听下的沟通回应

自传式回应的效能不够理想

同理心沟通的回应方式比较理想

用耳朵听，用眼睛看，用心领会，用真诚回应

习惯 6：统合综效——创造性合作的原则

统合综效的目的：1+1 > 2

创造性合作的原则



工信部中小企业促进中心总裁班（已连续合作6年）



方太 CEO 管理技能 4D 卓越领导力现场



华润医药 4D 领导力第二期培训



中国国际航空货运优秀主管领班 4D 系统团队建设 (8 期轮训)



重庆银行《4D 领导力》



昆明市电信经理级领导力行动学习项目 (采购 3 期)



武汉大学联办智博商学院 260 名经理人蜕变训战营培训现场



工信部中小司领军企业总裁班《管理者关键路径和实践》



梅赛德斯奔驰总部某部门绩效提升业务问题分