

内训师 5 项修炼

课程背景：

你是否曾经经历过让自己非常失望的培训课程？你的学员在课上早退，课程开始的时候他们还有一些兴趣学习，但课程结束的时候他们觉得索然无味，而且没有学到什么东西。这样的课程糟糕极了，让你进退两难。

如果你为此感到困扰，让我们理解企业培训的本质，解析成年学习者偏好的授课方式，从内而外的修养内训师素质，打造成成年学习者喜爱的培训课堂。

课程收益：

本课程帮助内训师获得：

新思维

课程特色：

课程对象：

1. 企业内部培训师或需要讲授课程的技术专家

2. 需要授课或做经验分享的企业管理者

课程时间与授课形式：

2 天，12 小时；讲授、互动讨论、案例分析、情景演练

课程大纲：

解决问题	核心知识点
<p>01 培训本质解析</p> <ol style="list-style-type: none">1. 企业培训的目的是什么2. 成人学员期待什么样的课程3. 企业培训课堂的误区4. 内训师的成长路径	<ul style="list-style-type: none">◆ 演讲与宣讲的区别◆ 成人的学习心理◆ 培训课堂的评审标准
<p>02 外在素养修炼</p> <ol style="list-style-type: none">1. 如何应对临场的紧张情绪2. 如何改善拘谨局促的手势3. 如何善用表情，展现培训师的亲和力4. 如何用眼神传递自信5. 培训师登台与离场技巧有哪些注意事项6. 培训师的如何把控培训现场	<ul style="list-style-type: none">◆ 避免紧张情绪的 5 种方法◆ 手势、语音、表情训练◆ 教具使用训练◆ 提问 \ 应答技巧◆ 点评技巧

解决问题	核心知识点
<p>04 教学方法研习</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 是什么决定了我们如何去教 2. 如何通过建立共鸣营造和谐氛围 3. 讲解讲授法的关键技巧 4. 除了讲授，我们还能怎样教 5. 演示示范法：强化临场应用 6. 试听体验法：关注学习体验 7. 教学过程为什么需要互动 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 互动的原理与误区 ◆ 3 种课堂常用的指导教学法 ◆ 金字塔原理 ◆ 知识点的陈述、过渡与总结 ◆ 素材的选用技巧
<p>05 课件设计优化</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 课件设计的误区 2. 设计课件的关键功能 3. 用图示，表达复杂的知识 4. 轻松处理视频与声音 5. 别让 PPT 主导你的课程 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 课件 3 种核心版式 ◆ 模板、母版、版式 ◆ 视频的剪辑、压缩 ◆ 图形使用技巧
<p>06 现场演练与点评</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 小组课程选题、组织内容并选定教学方法 2. 小组内部逐人演练呈现 3. 小组代表台上呈现 4. 检测内训师的内在思维与外在素养，评估临场表现并给出改善建议。 	<p>1.5 小时</p>

