

办公室人员安全知识与技能提升

——企业全员安全培训必备

主讲老师：田春荣

课程背景：

相对于生产性企业的安全，办公室安全常被忽略，但是每年由办公室摔跤等伤害导致的损工事故不容小觑；办公室人群相对个人收入较高，一旦发生工伤事故，按照目前国内的伤害赔偿标准，相对于生产企业一线员工，企业需要承担更重的经济赔偿要求；越来越多的高端人士逐步认识到包括人机工程等方面的健康相关话题，然而由于人机工程话题属于由近年健康问题触动发起的跨学科话题，目前许多企业没有足够的资源向员工提供相关培训。

办公室人员安全培训面临的问题可以归纳为：

- 办公室培训相对空白，没有形成系统性方法提升员工安全意识；
- 办公室一旦发生员工伤害，企业负担的成本较生产企业员工要高；
- 企业缺乏足够的专业能力向员工提供人机工程等跨学科领域的安全培训。

本课程基于办公室情景，分为多个模块，从常见办公室风险、消防安全、人机工程、交通安全等四个方面，全面系统介绍办公室环境中可能对员工造成急性和长期伤害的风险因素，帮助员工提升安全意识的同时，了解相关安全知识，掌握保护自身健康的方法，给企业提供一条龙式打包培训。

课程收获：

让全体办公室员工全面系统地：

- ◇ 了解办公室的常见安全风险；
- ◇ 了解掌握办公室的消防安全知识与处置技能；
- ◇ 了解学习办公过程的人机工程知识与自我保护要求；
- ◇ 了解掌握上下班、差旅过程中交通安全知识。

课程受众：办公室人员、基层安全管理人员

课程时间：3h

授课方式：案例分析+实战方法+课堂练习

授课特色：案例接地气、方法好落地

课程大纲：

- 一、常见的办公室安全风险有哪些？
 - 1、摔跤的风险
 - 2、磕碰的风险
 - 3、其他风险
- 二、人人应当具备哪些消防安全知识？
 - 4、消防的基本常识
燃烧三角形，火灾分类
 - 5、消防设备、器材及标志介绍
报警装置，处置设施，逃生设施
 - 6、火情发生后

- ◇ 报警方法
- ◇ 处置方法
灭火器使用；消防栓使用
- ◇ 逃生方法
[现场灭火器使用方法展示](#)
[视频](#)
- 7、如何识别火灾隐患从而将火灾扼杀在摇篮中？
 - ◇ 电气消防安全要点
[视频](#)
 - ◇ 消防装置检查要点
 - ◇ 意外火源检查要点
[视频](#)

三、长期伏案工作，如何保护我们的身体健康？

1. 人机工程是什么
2. 长期伏案工作对身体伤害的系统分析
 - ◇ 视力，颈椎，肩，手腕，后背，腰，腿
[视频演示](#)
3. 减少疲劳、保护身体的方法
[视频演示](#)

四、上下班、差旅过程的风险和安全要点？

1. 基于预防性驾驶的开车过程风险识别提示
2. 乘车安全
3. 行走过程风险识别提示

课程总结