

# 《阳明心学与终极领导力》课程

——领导力就是让别人产生自愿追随的能力

主讲：刘长城 老师

## 【课程背景】

王阳明（1472-1529）是中国历史上罕见的立德、立功、立言三不朽的先贤，也是明朝最为杰出的政治家、思想家和军事家。他的一生跌宕起伏、波澜壮阔，充满了传奇色彩。他的心学思想融会了儒、释、道三家之精华，也是孔门正法眼藏，更是为我们提供源源不断的内在动力的一门学问。人人内心之中都有无尽的良知宝藏，阳明心学正是开启我们内心智慧和力量的那把钥匙。心学智慧更是救治当今浮躁社会的一剂清醒良药。王阳明的治国理政思想，大力彰显内圣外王之道，主张治理国家、管理百姓，都要以人格修养为基础。人格修养主要是致良知。致良知是内圣外王的统一，知与行的统一，明德与亲民的统一，从而实现“德其内而政其外，德其体而政其用”的理想。

哈佛大学教授杜维明先生预言：21 世纪将是王阳明的世纪。

曾国藩、康有为、孙中山、毛泽东都是王阳明忠实的拥趸。1513 年，日本人了庵桂梧把心学带回日本，300 多年后，日本人在阳明心学的影响下发动了举世皆惊的“明治维新”，摇身一变而成为世界强国。一个好的企业文化，从本质上来说就是人的良知文化，把阳明心学成功运用于企业管理的经典案例中，当首推日本经营之神稻盛和夫所经营的企业，尤其稻盛和夫先生在企业中所推崇的“六项精进”更是让很多企业人真实受益。

## 【课程收益】

- 找到强大自己内心的终极武器。
- 提升个人品质、能量、境界和智慧。
- 了解知行合一的无边威力，做自己生命的主人。
- 端正人生态度，激发工作激情、责任心与持久的行动力；
- 遵循内心的良知，举重若轻的应付复杂的外部世界。
- 用良知、感恩之心做好每一天的工作；
- 提升自我管理个人情绪与欲望的能力；
- 职场就是道场，历事练心，提升心性；
- 突破固有思维、情绪、行为反应模式，解除心理困惑。
- 

【课程时间】2 天，6 小时/天

【课程对象】董事长、总经理、中高层管理人员

【课程方式】主题开解、故事分享、视频学习、小组互动、现场问答，深入浅出、贴近企业实际。

## 【课程大纲】

### 一，阳明心学的天机和纲要：四句教

分：阳明心学的世界观

- 1、万物一体，获得幸福的方法——不和外物对立
- 2、心即是世界：心外无事、无物。
- 3、善恶只是一物。

### 二，阳明心学的人生观

- 1、人人皆可为尧舜

- 2、内圣外王
- 3、孝与至孝
- 4、不过度，不执着
- 5、克己才是真功夫

### 三，阳明心学的价值观

- 1、良知是道德和智慧的直觉
- 2、知行合一是提高效率的法宝
- 3、王阳明的普世价值观

### 四，阳明心学的方法论

- 1、四事规：阳明心学的四戒：立志、勤学、改过、责善
- 2、静坐：独处时的自我管理
- 3、事上练就是练心

### 五，此心光明，内圣外王

- 1、做人第一要「诚」
- 2、人生是一场修行，职场即是修行。
- 3、阳明心学的实践：稻盛和夫的六项精进：
  - 1) 付出不亚于任何人的努力；
  - 2) 要谦虚，不要骄傲；
  - 3) 要每天反省；
  - 4) 活着，就要感谢；
  - 5) 积善行，思利他；
  - 6) 忘却感性的烦恼。

#### 4、王阳明家训《示宪儿》：

家训 1：勤读书

家训 2：要孝悌

家训 3：学谦恭

家训 4：循礼义

家训 5：节饮食，戒游戏

家训 6、毋说谎

家训 7：毋贪利