

实践自我管理

——21 世纪最好的管理就是自我管理

主讲：刘长城 老师

【课程背景】

有一种管理叫：自我管理； 有一种经营叫：自我经营；
有一种领导叫：自我领导； 有一种工作叫：自发式工作。

我们倡导企业人性化管理，提倡“以人为本”，要对他人进行管理，首先要使自身具备领导、管理他人的资格。《论语》中孔子说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

当今世界最伟大的管理学大师彼得·德鲁克说过：二十一世纪最好的管理是“自我管理”，日本的经营之神松下幸之助说：造物之前，先造人。

南怀瑾老师说：最高的管理学就是先学会管理自己。西门子公司有个口号叫做“自己培养自己”，反映出公司在员工自我管理上的深刻见解。修身、齐家、治国、平天下。《大学》有云：自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。人生是一场修炼，职场就是道场。

【课程收益】

- 使企业成本降低、减少浪费、提高效率、利润增加。
- 使企业管理规范、减少纠纷、凝聚人心、赢得尊重。
- 增强员工敬业精神、工作责任心，从他律转向自律。
- 提升员工对企业的归属感、忠诚度和对事业的使命感。
- 使企业人：身心和谐、家庭美满、工作快乐、幸福圆满。

【课程时间】6 小时/天，2-6 天

【课程对象】董事长、总经理、中高层管理人员、基层员工

【课程方式】经文开解、案例分享、视频学习、生动活泼、深入浅出、贴近企业生活实际。

【课程大纲】

一，信念管理

谁创造了我的世界
宇宙人生最大的规律是什么
企业人正确的信念

二，目标管理

目标就是具体化你的理想
目标清晰明确才有力量
以终为始的设计，立志人生

三，时间管理

相同的时间，为何我们结果不同
做什么事是最有生产力的
时间管理的精髓

四，情绪管理

情绪的源头是什么

做事情定义的制定者
拥抱人生最大的自由

五，关系管理

五伦关系与本分之事
企业中和上下级和谐相处的秘诀
人际和谐的十字要诀

六，自省管理

失败后的检讨和自省是成功之母
谦卑者，一花一叶都是我师，风雨阳光皆是加持
内圣者方能外王

七，心态管理

基层要有责任心
中层要有进取心
高层要有事业心

八，健康管理

健康不是一切，但一切都需要健康
健康不是目的，健康是我们的资源
没有健康的长寿，是人生对我们的惩罚

九，财富管理

君子爱财，取之有道
德者本也，财者末也
舍得舍得，有舍有得

十，行动管理

不怕念起，就怕觉迟
独处守心，群处守口
行动创造财富，成就未来