

《心理工具 PDP 自我认知与加速成长》

课程背景：

PDP 是 **Professional Dynametric Programs** 的英文缩写，是一种思维模式和行为模式的分析系统。它是由美国南加州大学统计科学研究所与科罗拉多大学行为科学研究所研究了 **400** 万个案例的基础上共同发明的专利，它可以测量出个人的【基本行为】、【对环境的反应】和【可预测的行为模式】。此课程应用范围广泛：

- ✓ **8** 种语言版本；
- ✓ **34** 个国家同步使用；
- ✓ **37** 年以上研究发展历史；
- ✓ **400** 万人次有效性研究与追踪；
- ✓ **2,000** 万人次有效计算机案例；
- ✓ **5000** 余家企业、组织持续追踪有效性，**96%** 的准确度；
- ✓ **IBM**、屈臣氏、花旗、联想等世界 **500** 强企业首选；
- ✓ 被誉为全球覆盖范围最广、精确度最高的人力资源诊断系统。

二、课程目标：

- * 快速掌握天生特质
- * 了解适性的工作方法
- * 成为管理中的教练
- * 有效的沟通管理
- * 正确的职务教导
- * 发挥员工最大潜质
- * 运用管理调配部属工作
- * 针对不同人给予不同协助
- * 掌握职业生涯规划
- * 掌握部门实际的人力布局
- * 运用共识创造绩效。

课程收益：

- ◇ 运用科学化分析组织成员，有效使组织成员达成共识；
- ◇ 建立人才管理标准化，降低组织内部的冲突与危机；
- ◇ 精确、有效的团队诊断，帮助学员了解自身的独特性和优势、短板和可能存在的风险；
- ◇ 了解团队成员的不同风格、努力方向和工作状态，制定针对性方案调整领导绩效；
- ◇ 帮助管理者认知和开发自我的领导特质，发现关键激励点、天赋优势；
- ◇ 帮助员工通过发展自身优势来轻松完成职业生涯的延伸和拓展；
- ◇ 帮助企业挖掘团队的独特优势，促成高效的团队合作。

课程时间：2 天（6 小时/天）

课程人数：30 人为佳

课程学员：企业中基层管理者、人力资源经理、部门经理、各级主管等。

培训形式：视听赏析、情景模拟、案例解析、分组研讨、现场答疑。

课程内容：

一、PDP 成果化应用（一）团队成员自我认知

- 1、发现优势认知自我
 - A、天生特质能力解析
 - B、老虎型的特质分析
 - C、孔雀型的特质分析
 - D、考拉型的特质分析
 - E、猫头鹰型的特质分析
 - F、人格特质及行为模式解析
 - G、职业倾向测评解析
 - H、掌握自我优势与工作竞争力
- 2、运用共识创造绩效
 - A、沟通风格与影响力
 - B、了解自己的行事风格
 - C、各特质在工作中的优势
 - D、各特质最有生产力来源
 - E、各特质组合给予不同管理模式
- 3、规划你的职业蓝图
 - A、如何做好自我管理
 - B、找准职业生涯发展方向
 - C、职场角色精准定位
 - D、改善工作模式六步法

二、PDP 成果化应用（二）团队领导力提升

- 1、理解你的天生优势能力
 - A、如何应用自我特质与善用他人特质达成工作绩效
 - B、有效适应变动的环境
 - C、快速建立个人与团队的竞争力
- 2、如何开发天赋领导力
 - A、开启天生本我
 - B、根据天赋建立管理绩效
 - C、天赋特质的障碍点
 - D、如何充分发挥天赋特质
 - E、天赋特质的无限扩展
- 3、团队成员领导力案例解析
 - A、量才所用案例解析
 - B、团队成员性格特质认知

- C、团队成员任务成熟度认知
- 4、运用 PDP 提升工作业绩
 - A、自我工作思路的分析
 - B、掌握因人而异的沟通方法与激励方式
 - C、运用标准化降低组织成本
 - D、透过标准化的建立提升团队竞争力
 - E、透过绩效指标改善领导力
 - F、运用卓越指标带领团队
- 5、诊断下属的成熟度
 - A、确定下属任务的三个阶段
 - B、衡量员工发展的两把尺子
 - C、诊断下属发展的四个层次
- 6、选择你的领导风格
 - A、做一名弹性的领导者
 - B、个人领导风格的诊断
 - C、四种不同的领导风格
 - D、员工发展层次与领导风格
- 7、提升下属的工作意愿
 - A、关注下属的工作动力
 - B、金钱在激励中的作用
 - C、四种类型下属的激励技巧
- 8、运用天赋领导力管理团队
 - A、明确符合自身特质的领导风格
 - B、了解组建团队的基本方法
 - C、了解如何实现团队优势互补
 - D、了解与团队互动的基本技巧
 - E、掌握培养下属的基本方法
 - F、掌握因人而异的管理沟通方法
 - G、掌握因人而异的团队激励方式
- 9、思维障碍的原因与误区

三、PDP 成果化应用 (三) 核心管理之沟通

- 1、卓越沟通中信任建立的技巧
 - A、开放性
 - B、可靠性
 - C、宽容性
 - D、直接性
- 2、卓越沟通的四大技巧
 - A、尊重的技巧

- B、恰当提问的技巧
 - C、异地而处倾听的技巧
 - D、准确表达的技巧
- 3、团队成员间沟通特点与技巧
- A、权力型人员特点与沟通技巧
 - B、表达型人员特点与沟通技巧
 - C、精确型人员特点与沟通技巧
 - D、实干型人员特点与沟通技巧

四、PDP 成果化应用（四）核心管理之情绪

- 1、解读情绪
- 2、情绪的内涵
- 3、什么是负面情绪（SDS 量表测试）
- 4、认识自身情绪的能力
- 5、情绪管理放松疗法
 - A、呼吸放松法
 - B、肌肉放松法
 - C、想象放松法
- 6、合理情绪疗法
 - A、寻找你的 ABC
 - B、非理性信念三特征解析
 - C、人际关系黄金法则与反黄金准则
- 7、情绪秘密解析（视频）

五、PDP 成果化应用（四）核心管理之情商

- 1、团队成员间处事秘方
 - A、满足孔雀型性格人员十条秘方
 - B、满足猫头鹰型性格人员十条秘方
 - C、满足老虎型性格人员十条秘方
 - D、满足考拉型性格人员十条秘方
- 2、组织内外部人际关系建立
 - A、人际关系黄金法则
 - B、公司内、外部关系网搭建

客户证言：

PDP 帮助我们实现了对中高层管理人员和骨干员工的动态管理，通过它团队中的每个人都能更清晰的认知自我，认识到个体在沟通风格、行为方式上存在的差异，建立不同个体之间的尊重和理解，团队的凝聚力得到加强，并进一步达成团队的共识，提升了组织和个人的工作绩效。

--联想控股有限公司高级副总裁 唐旭东

做企业最重要的是懂人，但是看懂人需要适合智慧和历练。很高兴 PDP 分析把我的个性特质表述

得异常精准。

--万通集团董事局主席 冯仑

苏格拉底说：“认识你自己”，老子：“知人者智，自知者明”。但是认识自我、拥有“明智”又何其难！在探索自我认知的过程中，借助科学有效的工具非常必要，PDP 就是其中一个很简单有效的工具。

--中欧国际工商学院教授 杨国安

我是“老虎”型！善用自己的优势，关注自己的短板，并借力团队的优势组合，这是创业成功的必要条件。PDP 通过剖析个性特质在发展个人领导力方面的作用，对每个渴望成功的人士来说都是很有借鉴意义。

--碧生源控股有限公司董事长 赵一弘

在过去八、九年应用 PDP 上，个人认为最有价值的部份是帮助我的同事们能够更客观的认识到自己的优势和自己的特质。可以帮助部门主管透过这样的工具了解自我领导风格以及沟通风格。在组建团队或跨部门团队的时候，会考虑是否在某些特质上太过偏颇，而在人事变动时，作适度的调整，以求得最大的综效。

--强生股份有限公司总经理 张振亚

感谢您的浏览与保存，顺祝一切顺利！