

# 你的颜值就是你的未来—化妆技巧

## 一、课程收益

- 1、掌握实用有效的化妆技巧，塑造既漂亮又得体的职业形象；
- 2、提升个人魅力，增加个人影响力，给领导及同事留下良好印象；
- 3、达到对客服服务的妆容标准要求，为客户留下美好印象，增加满意度；
- 4、提升公司员工在对外形象上的认知，提升审美，增加品牌的美誉度。

## 二、课程对象：所有职场爱美人士

## 三、课程时间：1天

## 四、课程形式：授课+视频播放+点评+演练

## 五、课程大纲：

### 第一节 化妆的基础及重要性

#### 一、化妆需要的基础必备品

爽肤水→乳液→粉底→眉毛→眼影→睫毛膏→腮红→唇彩→眼影扫→睫毛夹→腮红扫

#### 二、化妆的重要性

- 1、修饰、弱化自己的缺陷；
- 2、职场化妆是对他人尊重的体现；
- 3、遮瑕、防护；
- 4、突出优点；
- 5、让自己更有自信；
- 6、给人一种细腻舒适的感觉

### 三、妆容的分类

- (1)、舞台妆；
- (2)、职业妆；
- (3)、生活妆；
- (4)、晚宴妆；
- (5)、裸妆

## 第二节 化妆的程序

### 一、粉底：护肤的最后一道,化妆的第一步骤

1、粉底的作用：(1)、改善肤色和皮肤的质感；(2)、遮盖瑕疵使皮肤光泽细腻。

#### 2、使用方法

#### 3、涂粉底的要求：

- (1)、粉底色与肤色要协调。
- (2)、粉底质感与皮肤性质、季节、妆型特点协调。
- (3)、深浅粉底搭配、合理运用。
- (4)、涂敷均匀，薄厚适当，有整体效果。与面部相连接的裸露如颈、胸、肩、背、手臂都应涂敷。

#### 4、特殊皮肤的粉底涂敷方法

- (1)、皮肤敏感者；
- (2)、毛孔粗大，皮肤粗糙者；
- (3)、皮肤发红者；
- (4)、色斑皮肤；
- (5)、枯黄的皮肤；
- (6)、较黑的皮肤；

#### 5、如何用粉底修饰脸型；

### 二、遮瑕的作用

- 1、修饰脸型；
- 2、遮盖斑点；
- 3、遮盖黑眼圈；
- 4、局部提亮

### 三、眉毛的分类：秋娘眉、水弯眉等数十种画法及适合人群

- (1)、简易眉形画法：定点、连线、上色、修整；
- (2)、如何画出标准眉毛描画标准眉型的三个要求；
- (3)、眉毛与脸型的搭配：由字脸型、申字脸型、国字脸型、甲字脸型、方脸型、圆形脸型、标准脸型的画法；

#### 四、眼影的使用方法 & 不同眼型的画法

##### 1、画眼影的注意事项：选色、搭配、层次

##### 2、眼影晕染方法及矫正眼型

(1)、眼影晕染方法：平涂法、渐进（纵向）晕染法、横向晕染法、欧式倒勾法、假双法。

(2)、不同眼型眼影的画法：小眼睛、圆眼睛、金鱼眼、眼角上扬、眼角下垂、细长的单眼皮眼睛、凹陷的眼睛、两眼之间的距离偏大、两眼之间的距离偏小、左右眼睛不对称。

#### 五、各种眼型的眼线画法以及眼线黄金法则

##### 1、眼线笔、液、膏的挑选法则

##### 2、眼线黄金法则：10°法则

3、眼线的画法分为：上扬眼、圆眼、长眼、狗狗眼等眼型的、拉近眼距画法、拉开眼距；

#### 六、睫毛膏使用技巧、小技巧及注意事项

##### 1、如何使用睫毛膏

2、小技巧：(1)、如何使睫毛更卷翘；(2)、眼睛下垂浮肿时；

(3)、睫毛结块时。

#### 七、腮红的使用技巧及不同脸型、不同肤色的搭配

**1、画腮红的五步法；**

**2、不同脸型腮红的画法：（1）、长形脸；（2）、方形脸；（3）、圆形脸；**

**3、不同肤色如何搭配腮红颜色：（1）、白皙肤色；（2）、象牙肤色；（3）、健康肤色；**

## **八、画唇工具及步骤**

**1、画唇的工具：（1）唇线笔；（2）唇刷；（3）涂抹唇膏；**

**2、画唇的步骤：选定唇型、描画唇部轮廓线、确定唇膏色、在唇轮廓线内涂抹唇膏。**

## **九、定妆粉的作用及分类**

**1、定妆的必要性：调节、防油、修饰、保护；**

**2、定妆粉的作用：固定粉底、冲淡过重的色彩、最好的吸油工具；**

**3、定妆粉的分类：（1）、根据质量的分类（2）、根据颜色的分类（3）无色散粉、（4）、珠光散粉；**